



Оп күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 6.05.2024 ж	Тароқ ботқасы май, қантпен нан	Күріш сорпасы қызылша, тұз-н май, нан	Тароқпен қаймақпен пирог.
Сейсенбі 7.05.2024 ж	Дәмді ас	Дәмді ас	Дәмді ас
Сәрсенбі 8.05.2024 ж	Дәмді ас	Дәмді ас	Дәмді ас.
Бейсенбі 9.05.2024 ж	Дәмді ас.	Дәмді ас	Дәмді ас.
Жұма 10.05.2024 ж	Термус ботқасы май, қантпен нан	Малға сорпа қарақанды тұз-н май, нан	Асқаққа қаймақпен, нан конфеті.
Дүйсенбі 13.05.2024 ж	Тароқ ботқасы май, қантпен нан	Күріш сорпасы макароға тұз-н май, нан	Қызылша салат қаймақпен, нан варені.
Сейсенбі 14.05.2024 ж	Күріш фаршасы май, қантпен нан	Макароға сорпасы картоп сүзбесі. май, нан	Тароқ қаймақпен конфеті.
Сәрсенбі 15.05.2024 ж	Күріш ботқасы май, қантпен нан	Қызылша сорпасы макароға тұз-н май, нан	Нан. с. май қаймақпен. пирог.
Бейсенбі 16.05.2024 ж	Тароқ ботқасы май, қантпен нан	Фарш сорпасы қарақанды тұз-н май, нан	Қызылша қаймақпен варені.
Жұма 17.05.2024 ж	Қызылша ботқасы май, қантпен нан	Қызылша сорпасы қызылша тұз-н. май, нан	Қызылша қаймақпен, нан конфеті.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 20.05.24ж	Термусе ботқасы май дақпен нан.	жүзім сарпасы жарма еткі май, нан	фрукты салат кисель, нан печенье.
Сейсенбі 21.05.24ж	Сүзбе ботқасы май дақпен нан.	малына сарпасы бұрыш еткі май, нан	Тырағана кашкыт вафли
Сәрсенбі 22.05.24ж	жүзім жармасы май дақпен нан.	Термусе сарпасы макарон тұз-н май, нан.	нан, ш. май кисель, конфеті.
Бейсенбі 23.05.24ж	жүзім ботқасы май дақпен нан.	макарон сарпасы фруктымен кешкі май, нан.	Бұрыш кашкыт печенье.
Жұма 24.05.24ж	малына ботқасы май дақпен нан.	ірімшік сарпасы вермишель тұз-н май, нан.	Тырағана кисель вафли.
Дүйсенбі 27.05.24ж	Термусе ботқасы май дақпен нан.	жүзім сарпасы макарон тұз-н май, нан.	нан с. май кашкыт конфеті.
Сейсенбі 28.05.24ж	Тырағана ботқасы май дақпен нан.	макарон сарпасы Термусе тұз-н май, нан.	Бұрыш кисель печенье.
Сәрсенбі 29.05.24ж	жүзім жармасы май дақпен нан.	Термусе сарпасы малына май, нан.	Тырағана кашкыт вафли.
Бейсенбі 30.05.24ж	жүзім ботқасы май дақпен нан.	малына сарпасы жарма еткі май, нан.	Тырағана кисель конфеті.
Жұма 31.05.24ж	малына ботқасы май дақпен нан.	жүзім сарпасы вермишель тұз-н май, нан.	Арт қане кашкыт, нан печенье.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 3.06.24 ж	Терекше ботқасы май, қантпен нан	жүзім сорпасы макаран туд-н май, нан	Бүлдірші кисель вафли
Сейсенбі 4.06.24 ж	сүзбе ботқасы май, қантпен нан	машина сорпасы бұршамен көк-с май, нан	қарағанды ботқасы кисель, нан конфеті
Сәрсенбі 5.06.24 ж	Тара ботқасы май, қантпен нан	макаран сорпасы картон ежелі май, нан	жолдан жарықта кисель, нан печені
Бейсенбі 6.06.24 ж	жүзім ботқасы май, қантпен нан	Бұршақ сорпасы вермишель туд-н май, нан	Пирог кармада вафли
Жұма 7.06.24 ж	мамын ботқасы май, қантпен нан	жүзім сорпасы перловка туд-н май, нан	нан с. май кисель конфеті
Дүйсенбі 10.06.24 ж	Терекше ботқасы май, қантпен нан	макаран сорпасы қарағанды туд-н май, нан	Бүлдірші кармада кисель
Сейсенбі 11.06.24 ж	жүзім сорпасы май, қантпен нан	Перловка сорпасы вермишель туд-н май, нан	сүтпен нан вафли
Сәрсенбі 12.06.24 ж	Тара ботқасы май, қантпен нан	машина сорпасы картон ежелі май, нан	қарағанды ботқасы кисель, нан конфеті
Бейсенбі 13.06.24 ж	мамын ботқасы май, қантпен нан	жүзім сорпасы бұршақпен көк-с май, нан	нан с. май кармада печені
Жұма 14.06.24 ж	қарағанды ботқасы май, қантпен нан	мамын сорпасы макаран туд-н май, нан	Пирог кисель вафли

Он күндүк ас мээрі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 17.06.24 ж.	Теркем батурса шай бактымен нан	шакарон сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран нан конфеттер.
Сейсенбү 18.06.24 ж.	Тары батурса шай бактымен нан	Айран сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран жарма сүзөсү печенье.
Сәрсенбү 19.06.24 ж.	Жарма жармасы шай бактымен нан	Жарма сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Жарма с. шай печенье вафли.
Бейсенбү 20.06.24 ж.	Айран батурса шай бактымен нан	Айран сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран сармасы жарма сүзөсү конфеттер.
Жума 21.06.24 ж.	Жарма батурса шай бактымен нан	Жарма сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Жарма сармасы жарма сүзөсү печенье.
Дүйсөнбү 24.06.24 ж.	Теркем батурса шай бактымен нан	жарма сармасы жарма сүзөсү шай, нан	нан. с. шай жарма сүзөсү вафли.
Сейсенбү 25.06.24 ж.	Айран батурса шай бактымен нан	шакарон сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран печенье конфеттер.
Сәрсенбү 26.06.24 ж.	Жарма жармасы шай бактымен нан	Айран сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран жарма сүзөсү печенье.
Бейсенбү 27.06.24 ж.	Айран батурса шай бактымен нан	шакарон сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран сармасы жарма сүзөсү печенье.
Жума 28.06.24 ж.	Жарма батурса шай бактымен нан	Айран сармасы жарма сүзөсү шай, нан	Айран сармасы жарма сүзөсү конфеттер.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 1. 07. 2024ж	Термус ботқасы май қантпен нан	мамын сорпасы қарағандық тұз-н май, нан	құдығы сапат кисель, нан печенье.
Сейсенбі 2. 07. 2024ж	Тара ботқасы май қантпен нан	макафон сорпасы жарма тұз-н май, нан	Бұрыш каркада вафли
Сәрсенбі 3. 07. 2024ж	Термус ботқасы май қантпен нан	Термус сорпасы қарағандық тұз-н май, нан	Тарамак кисель конфеті.
Бейсенбі 4. 07. 2024ж	Мама ботқасы май қантпен нан	Мама сорпасы бұрыштан және май, нан	сирт қоя каркада, нан печенье.
Жұма 5. 07. 2024ж	Термус ботқасы май қантпен нан	Тарамак сорпасы жарма тұз-н май, нан	Тара кисель вафли
Дүйсенбі 8. 07. 2024ж	Дәмсіз		
Сейсенбі 9. 07. 2024ж	Бұрыш ботқасы май қантпен нан	мамын сорпасы Тара май, нан	Тарамак каркада, нан печенье.
Сәрсенбі 10. 07. 2024ж	Термус ботқасы май қантпен нан	мамын сорпасы қарағандық тұз-н май, нан	Тарамак кисель вафли
Бейсенбі 11. 07. 2024ж	Мама ботқасы май қантпен нан	макафон сорпасы перловка тұз-н май, нан	нан с. май каркада конфеті.
Жұма 12. 07. 2024ж	Термус ботқасы май қантпен нан	Термус сорпасы макафон тұз-н май, нан	Бұрыш кисель печенье.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 15.07.2024ж	Түскі ботдаса шай дақтпен нан	жүрім сарнаса жарты езеі шай нан	Бүлөчкі кармада вафли
Сейсенбі 16.07.2024ж	жүрім ботдаса шай дақтпен нан	макорон сарнаса фараццано тўз-н шай, нан	айран нан печенье.
Сәрсенбі 17.07.2024ж	жүрім сарнаса шай дақтпен нан	Тармак сарнаса вермиш тўз-н шай, нан	арт көме кармада, нан кофеито.
Бейсенбі 18.07.2024ж	макорон ботдаса шай дақтпен нан	мама сарнаса макорон тўз-н шай, нан	нан ш. шай кисель печенье.
Жұма 19.07.2024ж	Түскі ботдаса шай дақтпен нан	Бүлөчкі сарнаса вермиш тўз-н шай, нан	фараццано ботдаса кармада, нан кофеито.
Дүйсенбі 22.07.2024ж	жүрім ботдаса шай дақтпен нан	факункин сарна прелева тўз-н шай, нан	Фараццано кисель печенье.
Сейсенбі 23.07.2024ж	жүрім сарнаса шай дақтпен нан	жүрім сарнаса макорон тўз-н шай, нан	арт көме кармада, нан кофеито.
Сәрсенбі 24.07.2024ж	Түскі ботдаса шай дақтпен нан	жануар сарнаса фараццано тўз-н шай, нан	нан. с. шай кисель печенье.
Бейсенбі 25.07.2024ж	макорон ботдаса шай дақтпен нан	арпа. сарна жарты тўз-н шай, нан	Бүлөчкі кармада кофеито.
Жұма 26.07.2024ж	Бүлөчкі ботдаса шай дақтпен нан	макорон сарнаса фараццано шай, нан	макорон ботдаса кисель печенье.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 29.07.24 ж	жүрегі жоржас шай дақпын нан	сарымен сарымен сарымен туз-н шай, нан	Түркімен каркада вафли
Сейсенбі 30.07.24 ж	мамықай ботқасы шай дақпын нан	Түркімен жарма етпен шай, нан	Түркімен кисель конфеті
Сәрсенбі 31.07.24 ж	сүзбе ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен сарымен туз-н шай, нан	жарма сарымен каркада, нан кисель
Бейсенбі 1.08.24 ж	жүрегі ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен жарма туз-н шай, нан	Түркімен кисель вафли
Жұма 2.08.24 ж	Түркімен ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен жарма туз-н шай, нан	жарма сарымен каркада, нан конфеті
Дүйсенбі 5.08.24 ж	жүрегі ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен жарма етпен шай, нан	Түркімен кисель кисель
Сейсенбі 6.08.24 ж	жүрегі жоржас шай дақпын нан	жарма сарымен жарма туз-н шай, нан	Нан с шай каркада вафли
Сәрсенбі 7.08.24 ж	мамықай ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен жарма туз-н шай, нан	сүзбе сарымен кисель, нан конфеті
Бейсенбі 8.08.24 ж	сүзбе ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен жарма туз-н шай, нан	Түркімен каркада кисель
Жұма 9.08.24 ж	Түркімен ботқасы шай дақпын нан	жарма сарымен жарма туз-н шай, нан	сүзбе сарымен кисель, нан вафли

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 12.08.24ж	Тара ботқаса шай, қантпен нан	мамы сорпасы картон езісі шай, нан	Тароз кармада конфеті.
Сейсенбі 13.08.24ж	Термудас ботқаса шай, қантпен нан	Термудас сорпасы мамадан туз-н шай, нан	Тармажы шай, қантпен пешені.
Сәрсенбі 14.08.24ж	жүрегі жармасы шай, қантпен нан	жүрегі сорпасы вермудас туз-н шай, нан	Түрмөк кармада конфеті
Бейсенбі 15.08.24ж	мамы ботқаса шай, қантпен нан	Тармажы сорпасы картон туз-н шай, нан	Түрті жүрегі кисель, нан пешені.
Жұма 16.08.24ж	Термудас ботқаса шай, қантпен нан	мамы сорпасы бұтқарадан көк-с шай, нан	вермудас туз-н кармада, нан вафли
Дүйсенбі 19.08.24ж	Тара ботқаса шай, қантпен нан	жүрегі сорпасы мамадан туз-н шай, нан	Түрмөк кисель конфеті.
Сейсенбі 20.08.24ж	жүрегі жармасы шай, қантпен нан	Түрмөк сорпасы картон туз-н шай, нан	Тара кармада пешені.
Сәрсенбі 21.08.24ж	Термудас ботқаса шай, қантпен нан	Термудас сорпасы вермудас туз-н шай, нан	Тармажы кисель вафли
Бейсенбі 22.08.24ж	Түрмөк ботқаса шай, қантпен нан	мамы сорпасы бұтқарадан туз-н шай, нан	сүт көме кармада, нан конфеті.
Жұма 23.08.24ж	мамы ботқаса шай, қантпен нан	мамадан сорпасы картон езісі шай, нан	нан, с. шай кисель пешені.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 26. 08. 24 ж	Бекзүрес Ботураев шай, қантпен қан	Радужкин сарнасы Верновка туз-н шай, қан.	Бүркітжанов, Ботураев қармада, қан вафли.
Сейсенбі 27. 08. 24 ж	Жар. Ботураев шай, қантпен қан	Мам сарнасы Макаров туз-н шай, қан.	Жирог Кисель. қан фетв.
Сәрсенбі 28. 08. 24 ж	Жүрігі Жарнасы шай, қантпен қан	Мам сарнасы Бүркітжанов туз-н шай, қан	Сүт көме қармада, қан пашаны.
Бейсенбі 29. 08. 24 ж	Жүрігі Ботураев шай, қантпен қан	Макаров сарнасы Верновка туз-н шай, қан	Мамкай Ботураев кисель, қан вафли.
Жұма 30. 08. 24 ж	Дәмсіз.		
Дүйсенбі 1. 09. 24 ж	Бекзүрес Ботураев шай, қантпен қан	Жүрігі сарнасы Верновка туз-н шай, қан	Жирог қармада қан фетв.
Сейсенбі 3. 09. 24 ж	Радужкин Ботураев шай, қантпен қан	Радужкин сарнасы Бүркітжанов туз-н шай, қан	Бүркітжанов кисель пашаны.
Сәрсенбі 4. 09. 24 ж	Жүрігі Жарнасы шай, қантпен қан	Верновка сарнасы Макаров туз-н шай, қан.	Сүт көме қармада, қан вафли
Бейсенбі 5. 09. 24 ж	Мамкай Ботураев шай, қантпен қан	Мам сарнасы Бүркітжанов қан шай, қан.	Бүркітжанов Кисель қан фетв.
Жұма 6. 09. 24 ж	Жүрігі Ботураев шай, қантпен қан	Жанұста сарнасы Макаров туз-н шай, қан	Чан с. шай қармада пашаны.