

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 26.08.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса Фермисе туз-н шай, кан.	Фермисе Ботурас кормада, кан вафли.
Сейсенбү 27.08.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса макараи туз-н шай, кан.	Термисе кисель. кан фетв.
Сәрсенбү 28.08.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса Фермисе туз-н шай, кан.	Термисе кормада, кан кисель.
Бейсенбү 29.08.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса Фермисе туз-н шай, кан.	Термисе Ботурас кисель, кан вафли.
Жума 30.08.24 ж	Дунино.		
Дүйсөнбү 2.09.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса Фермисе туз-н шай, кан.	Термисе кормада кан фетв.
Сейсенбү 3.09.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса Фермисе туз-н шай, кан.	Термисе кисель кисель.
Сәрсенбү 4.09.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса макараи туз-н шай, кан.	Термисе кормада, кан вафли.
Бейсенбү 5.09.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса Фермисе туз-н шай, кан.	Термисе кисель кан фетв.
Жума 6.09.24 ж	Термисе Ботурас шай, бактыен кан	Термисе сармаса макараи туз-н шай, кан.	Термисе кормада кисель.

Он күндүк ас мәзірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 9.09.24 ж	Төркүм ас ботурасы шай бактын нан	Жүрөм сарнасы Вермешев туз-н шай, нан.	Фудзия салат кисель, нан шай.
Сейсенбі 10.09.24 ж	Жүрөм сарнасы шай бактын нан	Жүрөм сарнасы Фудзия туз-н шай, нан.	Фудзия каркадз печенье.
Сәрсенбі 11.09.24 ж	Тара ботурасы шай бактын нан	Тара сарнасы картон туз-н шай, нан.	Тара сарнасы кисель, нан картон.
Бейсенбі 12.09.24 ж	Фудзия ботурасы шай бактын нан	Фудзия сарнасы Вермешев туз-н шай, нан.	Фудзия каркадз шай.
Жума 13.09.24 ж	Маман ботурасы шай бактын нан	Маман сарнасы Фудзия туз-н шай, нан.	Маман с. шай кисель конфет.
Дүйсөнбү 16.09.24 ж	Сарна ботурасы шай бактын нан	Жүрөм сарнасы Вермешев туз-н шай, нан.	Фудзия салат каркадз, нан печенье.
Сейсенбі 17.09.24 ж	Тара ботурасы шай бактын нан	Маман сарнасы макарон туз-н шай, нан.	Тара кисель ва.
Сәрсенбі 18.09.24 ж	Жүрөм сарнасы шай бактын нан	Жүрөм картон туз-н шай, нан.	Маман с. шай кисель конфет.
Бейсенбі 19.09.24 ж	Жүрөм ботурасы шай бактын нан	макарон сарнасы фудзия туз-н шай, нан.	фудзия каркадз, нан печенье.
Жума 20.09.24 ж	Маман ботурасы шай бактын нан	Маман сарнасы фудзия туз-н шай, нан.	Фудзия кисель вафли.

Он күндік ас мәтірі

Апта күндері	Азынғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 23.09.24ж	Түркілік ботурас шай бактымен нан	Күркік сармал шафран туз-и шай, нан	Сирт кеме каркадз нан көкфеті.
Сейсенбі 24.09.24ж	Тарак ботурас шай бактымен нан	Сармал сармал шарафран туз-и шай, нан	Бүрлөккі кисель печенье.
Сәрсенбі 25.09.24ж	Күркік сармал шай бактымен нан	Бермалка сармал шарпан туз-и шай, нан	Нан с шай каркадз көкфеті.
Бейсенбі 26.09.24ж	Алтынсай ботурас шай бактымен нан	Бүрлөккі сармал шарафран туз-и шай, нан	Бүрлөккі ботурас кисель вафли.
Жұма 27.09.24ж	Күркік ботурас шай бактымен нан	Сирт кеме шарафран көк-е шай, нан	Көк-е кисель көкфеті.
Дүйсенбі 30.09.24ж	Сирт ботурас шай бактымен нан	Шафран сармал шарафран туз-и шай, нан	Тәтті күркік кисель, нан печенье.
Сейсенбі 1.10.24ж.	Күркік сармал шай бактымен нан	Жаңыста сармал шайтан шай, нан	Бүрлөккі каркадз кисель
Сәрсенбі 2.10.24ж	Тарак ботурас шай бактымен нан	Бермалка сармал шарафран туз-и шай, нан	Сирт кеме кисель нан көкфеті.
Бейсенбі 3.10.24ж	Күркік ботурас шай бактымен нан	Жаңыста сармал шарпан сармал шай, нан	Бүрлөккі каркадз печенье.
Жұма 4.10.24ж	Алтынсай ботурас шай бактымен нан	Бүрлөккі сармал шафран көкфеті шай, нан	Бүрлөккі ботурас кисель, нан көкфеті.



Он күндүк ас мәзірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 4. 10. 24 ж	Теркүүлө шай даатпен нан	жүрүм сарнаа жараккан туз-к шай, нан	Жан с. шай жараккан пешен
Сейсенбі 8. 10. 24 ж	Рабукка боткура шай даатпен нан	Мамма сарнаа жараккан туз-к шай, нан	Түрөттөк кешке жараккан
Сәрсенбі 9. 10. 24 ж	төүлөрү жараккан шай даатпен нан	Чармоба сарнаа жараккан туз-к шай, нан	Жараккан сарнаа кешке, нан жараккан
Бейсенбі 10. 10. 24 ж	Жарак боткура шай даатпен нан	Жараккан сарнаа жараккан туз-к шай, нан	нан шай, шай жараккан жараккан
Жума 11. 10. 24 ж	Мамма боткура шай даатпен нан	Мамма сарнаа жараккан туз-к шай, нан	Жараккан кешке жараккан
Дүйсөнбү 14. 10. 24 ж	Теркүүлө боткура шай даатпен нан	жүрүм сарнаа жараккан туз-к шай, нан	жараккан жараккан жараккан
Сейсенбі 15. 10. 24 ж	Жарак боткура шай даатпен нан	Мамма сарнаа жараккан туз-к шай, нан	жараккан сарнаа кешке, нан жараккан
Сәрсенбі 16. 10. 24 ж	төүлөрү жараккан шай даатпен нан	Чармоба сарнаа жараккан туз-к шай, нан	Мамма сарнаа жараккан, нан жараккан
Бейсенбі 17. 10. 24 ж	Рабукка боткура шай даатпен нан	Жараккан сарнаа жараккан туз-к шай, нан	жараккан кешке жараккан
Жума 18. 10. 24 ж	Мамма боткура шай даатпен нан	Мамма сарнаа жараккан туз-к шай, нан	нан с. шай жараккан нан пешен



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 21.10.24 ж.	сұрпа бақитпен шай бақитпен нан	жүзім сармасы макаран туз-н шай, нан	Түркі кашкаты вафли
Сейсенбі 22.10.24 ж.	Таро бақитпен шай бақитпен нан	Түркі сармасы картон туз-н шай, нан	Түркі кашкаты конфет
Сәрсенбі 23.10.24 ж.	жүзім бақитпен шай бақитпен нан	макаран сармасы картон туз-н шай, нан	фрукты салат картон, нан печенье
Бейсенбі 24.10.24 ж.	макаран бақитпен шай бақитпен нан	макаран сармасы Түркі туз-н шай, нан	Түркі кашкаты вафли
Жұма 25.10.24 ж.	дәмсіз		
Дүйсенбі 26.10.24 ж.	жүзім бақитпен шай бақитпен нан	макаран сармасы картон туз-н шай, нан	сүт кофе картон, нан конфет
Сейсенбі 27.10.24 ж.	жүзім бақитпен шай бақитпен нан	Түркі сармасы картон туз-н шай, нан	Түркі кашкаты печенье
Сәрсенбі 28.10.24 ж.	сұрпа бақитпен шай бақитпен нан	жүзім сармасы картон туз-н шай, нан	Түркі кашкаты вафли
Бейсенбі 29.10.24 ж.	Таро бақитпен шай бақитпен нан	макаран сармасы картон туз-н шай, нан	фрукты салат картон, нан конфет
Жұма 30.10.24 ж.	жүзім бақитпен шай бақитпен нан	макаран сармасы картон туз-н шай, нан	макаран сармасы картон туз-н шай, нан



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 4. 11. 2024 ж	Теркулес ботқасы шай, дәктпен қан	жүрім сарнасы верменіле тұз-н шай, қан	Бұлықки кисель конфеті
Сейсенбі 5. 11 2024 ж	Тароз ботқасы шай, дәктпен қан	лаппа сарнасы қарақшығу тұз-н шай, қан	Тыражки кисель печенье
Сәрсенбі 6. 11. 2024 ж	жүрім сарнасы шай, дәктпен қан	Бұрыш сарнасы жартон қатты шай, қан	Сұт көне қарқара, қан вафли
Бейсенбі 7. 11. 2024 ж	Малжой ботқасы шай, дәктпен қан	Вакушкин сарнасы Термекі тұз-н шай, қан	қарақшығу ботқасы кисель, қан конфеті
Жұма 8. 11. 2024 ж	жүрім сарнасы шай, дәктпен қан	қанжыра сарнасы мақта шай, қан	Тыроз қарқара печенье
Дүйсенбі 11. 11. 2024 ж	Теркулес ботқасы шай, дәктпен қан	жүрім сарнасы верменіле тұз-н шай, қан	Асатан жермартқа кисель, қан вафли
Сейсенбі 12. 11. 2024 ж	жүрім сарнасы шай, дәктпен қан	лаппа сарнасы жартон тұз-н шай, қан	Бұлықки қарқара печенье
Сәрсенбі 13. 11. 2024 ж	Тароз ботқасы шай, дәктпен қан	Мам сарнасы мақарак тұз-н шай, қан	қарақшығу салат қалып, қан айма
Бейсенбі 14. 11. 2024 ж	Малжой ботқасы шай, дәктпен қан	Вакушкин сарнасы қарақшығу тұз-н кисель, қан	Тыражки шай, дәктпен печенье
Жұма 15. 11. 2024 ж	жүрім ботқасы шай, дәктпен қан	Термекі сарнасы верменіле тұз-н шай, қан	Тыроз шай, дәктпен вафли

Орындаған :

Қошпабекова А



Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 18.11.2024ж	сүзөк ботурас май, бактмен нан	жүрөк сарнаа макафон туз-н май, нан	Тироз кисель конфет.
Сейсенбі 19.11.2024ж	жүзүгү жарнаа май, бактмен нан	ламина сарнаа картон избей май, нан	ламина жумуштар каркада, нан печенье.
Сәрсенбі 20.11.2024ж	Рябчик ботурас май, бактмен нан	Перовка сарнаа булгуралтан көкөніс май, нан	Сүт көкө кисель, нан вафли
Бейсенбі 21.11.2024ж	Жарык ботурас май, бактмен нан	Жаңыжик сарнаа жароңуу туз-н май, нан	Нан. с. май каркада конфет.
Жума 22.11.2024ж	Мамалык ботурас май, бактмен нан	Мам сарнаа беришкан туз-н май, нан	Тироз кисель печенье.
Дүйсөнбү 25.11.2024ж	сүзөк ботурас май, бактмен нан	жүрөк сарнаа картон избей май, нан	Жозолина салат каркада, нан вафли.
Сейсенбі 26.11.2024ж	Жарык ботурас май, бактмен нан	макафон сарнаа жароңуу туз-н май, нан.	Булочки кисель печенье.
Сәрсенбі 27.11.2024ж	жүзүгү жарнаа май, бактмен нан	Перовка сарнаа макафон туз-н май, нан	Тироз каркада конфет.
Бейсенбі 28.11.2024ж	жүрөк ботурас май, бактмен нан	ламина сарнаа перовка туз-н май, нан.	Сүт көкө кисель, нан вафли
Жума 29.11.2024ж	мамалык ботурас май, бактмен нан.	мам сарнаа булгуралтан көк-с май, нан	Нан. с. май каркада печенье.

Орноткан :

Кошпабекова А

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 2.12.2024ж	Теректас ботбаса шай, қантпен нан	Жүрім сорпасы қармалас туз-н шай, нан	Терек кисель конфеті.
Сейсенбі 3.12.2024ж	Жүрім жармасы шай қантпен нан	Жарм сорпасы жартан қантпен шай, нан	Нан. с. май қармада пшкы.
Сәрсенбі 4.12.2024ж	Жарм ботбаса шай қантпен нан	Теректас сорпасы сұт тармақпен қант-с шай, нан	сұт қант кисель, нан вафли
Бейсенбі 5.12.2024ж	Жүрім ботбаса шай қантпен нан	Маман сорпасы жартан туз-н шай, нан	Жүрім, жарм ботбаса қармада, нан конфеті.
Жұма 6.12.2024ж	Маман ботбаса шай қантпен нан	Маман сорпасы жартан туз-н шай, нан	Бүлдірші кисель пшкы.
Дүйсенбі 9.12.2024ж	Сұт ботбаса шай қантпен нан	Жүрім сорпасы шармақпен туз-н шай, нан.	Жүрім сәт қармада, нан вафли
Сейсенбі 10.12.2024ж	Жарм ботбаса шай қантпен нан	Жарм сорпасы Теректас туз-н шай, нан	Теректас кисель конфеті.
Сәрсенбі 11.12.2024ж	Жүрім жармасы шай қантпен нан	Теректас сорпасы қармалас туз-н шай, нан	Терек қармада пшкы.
Бейсенбі 12.12.2024ж	Маман ботбаса шай қантпен нан	Маман сорпасы жартан туз-н шай, нан	Бүлдірші кисель вафли
Жұма 13.12.2024ж	Бүлдірші ботбаса шай қантпен нан	Жарм сорпасы жартан шай, нан	Жарм қармада конфеті.

Optimization:

Kommunikation A

Он кундік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 16.12.2024ж	Зимсалот		
Сейсенбі 17.12.2024ж	Теркум ботдаси шай вақити нан	Макарам сарпаси қарақурут таз-и шай, нан.	Суп қоса кисель, нан пешен.
Сәрсенбі 18.12.2024ж	Жуғи сарпаси шай вақити нан	Перишқа сарпаси вермаша таз-и шай, нан	Булочки қарақат вақити
Бейсенбі 19.12.2024ж	Малмай ботдаси шай вақити нан	Малмай сарпаси жүрме таздаси шай, нан	Қарақурут ботдаси кисель, нан конфет
Жұма 20.12.2024ж	Жүрме ботдаси шай вақити нан	Қарақурут сарпаси картон таз-и шай, нан	Нан. с. шай қарақат пешен.
Дүйсенбі 23.12.2024ж	Жуғи сарпаси шай вақити нан	Макарам сарпаси буддарақан көк-с шай, нан	Қарақурут ботдаси кисель, нан вақити
Сейсенбі 24.12.2024ж	Теркум ботдаси шай вақити нан	Перишқа сарпаси вермаша таз-и шай, нан	Пироз қарақат конфет
Сәрсенбі 25.12.2024ж	Малмай ботдаси шай вақити нан	Малмай сарпаси Перишқа таздаси шай, нан	Нан кисель пешен.
Бейсенбі 26.12.2024ж	Жуға ботдаси шай вақити нан	Жүрме сарпаси Макарам таз-и шай, нан	Нан. с. шай кисель вақити.
Жұма 27.12.2024ж	Жүрме ботдаси шай вақити нан	Макарам сарпаси Пану шай, нан.	Булочки қарақат конфет.

Орындаған :

Қошапбекова А.

Менгеруші



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 30.12.2024 ж	сүт ботқасы май қалыпты нан	мақпа сарасы қарағанды тұз-н май, нан	сүт көме кисель, нан печенье.
Сейсенбі 31.12.2024 ж	жүзірі жармасы май қалыпты нан	мақпаста сарға мақпа май, нан	Фироз каркада конфеті
Сәрсенбі 1.01.2025 ж	дәмалыс		
Бейсенбі 2.01.2025 ж	дәмалыс		
Жұма 3.01.2025 ж	дәмалыс		
Дүйсенбі 6.01.2025 ж	жүзірі жармасы май қалыпты нан	мақпаста сарға қарағанды тұз-н май, нан	нан с. май кисель конфеті
Сейсенбі 7.01.2025 ж	дәмалыс		
Сәрсенбі 8.01.2025 ж	жүзірі ботқасы май қалыпты нан	жұа көме бұтпарлақ көк-с май, нан	Бұтпарлақ каркада печенье.
Бейсенбі 9.01.2025 ж	қарағанды ботқасы май қалыпты нан	Перновка сарасы бұтпарлақ тұз-н май, нан	сүт көме кисель, нан батон
Жұма 10.01.2025 ж	Перновка ботқасы май қалыпты нан	мақпа сарасы Перновка тұз-н май, нан	қарағанды ботқасы каркада, нан конфеті.

Орындаған :

Қошанбекова А