

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 8.05.23 ж	дәмалас	дәмалас	дәмалас
Сейсенбі 9.05.23 ж	дәмалас	дәмалас	дәмалас
Сәрсенбі 10.05.23 ж	Тырол ботбасы шай, вагетпен нан	шакарон орна дараушыау туз-н шай, нан	Алғашаң дараушыау кисель конфеті
Бейсенбі 11.05.23 ж	Теркулес ботбасы шай, вагетпен нан	жүрім орна дараушыау туз-н шай, нан	фруктыа сарат каркада, нан печенье
Жұма 12.05.23 ж	Сырол ботбасы шай, вагетпен нан	салыа орна картоп едеса шай, нан	Сыро көме кисель печенье
Дүйсенбі 15.05.23 ж	Жүрім орна шай, вагетпен нан	Теркулес орна дараушыау туз-н шай, нан	Теркулес каркада конфеті
Сейсенбі 16.05.23 ж	жүрім ботбасы шай, вагетпен нан	шакарон орна картоп туз-н шай, нан	дараушыау ботбасы компот-нан картоп
Сәрсенбі 17.05.23 ж	шакарон ботбасы шай, вагетпен нан	жүрім орна дараушыау туз-н шай, нан	Теркулес кисель конфеті
Бейсенбі 18.05.23 ж	Теркулес ботбасы шай, вагетпен нан	Теркулес орна дараушыау туз-н шай, нан	Тырол каркада вагетпен
Жұма 19.05.23 ж	Тырол ботбасы шай, вагетпен нан	фруктыа орна шакарон шай, нан	шай, с шай кисель печенье

Орындаған : Қошанбекова А

Он күндүк ас мәзірі

Апта күндөрі	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 22.05.23ж	жүрүм батурас шай бактпен нан	макарама орласа картон суеси шай, нан.	султ көмө каркада, нан конфет.
Сейсөнбү 23.05.23ж	Теркум батурас шай бактпен нан	мама сорласа Кремни туз-н шай, нан	сван мак тушурда кисил, нан печенье.
Сәрсөнбү 24.05.23ж	Рабик батурас шай бактпен нан	мама сорласа Буратор, мак көк шай, нан.	мама батурас каркада, нан конфет.
Бейсөнбү 25.05.23ж	султ батурас шай бактпен нан	Рабикан сорласа каркада туз-н шай, нан.	султ көмө кисил, нан вафли.
Жума 26.05.23ж	жүрүм батурас шай бактпен нан	мама сорласа макарама туз-н шай, нан.	мама батурас каркада, нан конфет.
Дүйсөнбү 29.05.23ж	султ батурас шай бактпен нан	жүрүм сорласа картон туз-н шай, нан.	мама батурас кисил, нан печенье.
Сейсөнбү 30.05.23ж	Паро батурас шай бактпен нан	Парикан сорласа мама шай, нан	Паро каркада конфет.
Сәрсөнбү 31.05.23ж	Теркум батурас шай бактпен нан.	мама сорласа Буратор, туз-н шай, нан.	султ көмө кисил, нан печенье.
Бейсөнбү 1.06.23ж	жүрүм батурас шай бактпен нан	Рабикан сорласа картон суеси шай, нан	Буратор каркада конфет.
Жума 2.06.23ж	мама батурас шай бактпен нан	жүрүм сорласа Кремни туз-н шай, нан.	Паро кисил. вафли.

Он күндүк ас мәзірі

Апта күндері	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 5. 06. 2023 ж	Пермисе бутаса май бактыен нан.	макаран арна пермисе туз-н май, нан	фараушы бутаса карада, нан нан.
Сейсенбі 6. 06. 2023 ж	Тара бутаса май бактыен нан	карма арна макаран туз-н май, нан.	фараушы бутаса кисель, нан конфет.
Сәрсеңбі 7. 06. 2023 ж	Сирок бутаса май бактыен нан.	макша арна карма туз-н май, нан	Тирок кармада нан.
Бейсенбі 8. 06. 2023 ж	карма бутаса май бактыен нан	Парушан арна фараушы туз-н май, нан	нан с май кисель. вафли.
Жума 9. 06. 2023 ж	макша бутаса май бактыен нан	Пермисе арна карма туз-н май, нан.	Тирок кармада конфет.
Дүйсенбі 12. 06. 2023 ж	сирок бутаса май бактыен нан	макаран арна пермисе туз-н май, нан.	фараушы бутаса кисель, нан печенье.
Сейсенбі 13. 06. 2023 ж	Пермисе бутаса май бактыен нан.	макша арна фараушы туз-н май, нан.	Булочка кармада конфет.
Сәрсеңбі 14. 06. 2023 ж	Тара бутаса май бактыен нан	Турма арна карма туз-н май, нан	нан с май кисель печенье.
Бейсенбі 15. 06. 2023 ж	карма тармак май бактыен нан	Пермисе арна макаран туз-н май, нан.	сирок кармада, нан вафли.
Жума 16. 06. 2023 ж	сирок бутаса май бактыен нан	Парушан арна фараушы туз-н май, нан	фараушы бутаса кисель, нан конфет.



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 19.06.2023 ж	Жүзгі жармасы шай, дәмтәмен нан	Мам сармасы қарақанды тұз-н шай, нан	Таро қарақанды печенье
Сейсенбі 20.06.2023 ж	Сұлы ботқасы шай, дәмтәмен нан	Мам сармасы қарақанды еткі шай, нан	Мам сармасы печенье, нан вафли
Сәрсенбі 21.06.2023 ж	Таро ботқасы шай, дәмтәмен нан	Перловка сармасы мақаран тұз-н шай, нан	Түркі қарақанды конфет
Бейсенбі 22.06.2023 ж	Перловка ботқасы шай, дәмтәмен нан	Түркі сармасы қарақанды тұз-н шай, нан	Түркі ботқасы печенье, нан печенье
Жұма 23.06.2023 ж	Сұлы ботқасы шай, дәмтәмен нан	Мақаран сармасы перловка тұз-н шай, нан	Нан с шай қарақанды вафли
Дүйсенбі 26.06.2023 ж	Мам сармасы шай, дәмтәмен нан	Түркі сармасы қарақанды еткі шай, нан	Түркі ботқасы печенье, нан конфет
Сейсенбі 27.06.2023 ж	Таро ботқасы шай, дәмтәмен нан	Перловка сармасы қарақанды еткі шай, нан	Түркі жармасы қарақанды, нан печенье
Сәрсенбі 28.06.2023 ж	Дәмтәмен	Дәмтәмен	Дәмтәмен
Бейсенбі 29.06.2023 ж	Жүзгі жармасы шай, дәмтәмен нан	Перловка сармасы қарақанды тұз-н шай, нан	Түркі сармасы қарақанды, нан печенье
Жұма 30.06.2023 ж	Таро ботқасы шай, дәмтәмен нан	Мақаран сармасы қарақанды тұз-н шай, нан	Түркі печенье вафли

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 3.07.2023	сұра ботқасы май бақтымен нан	Перновка сарпа макарок туз-к май, нан	жұзайша сарпа кисель, нан сүйме
Сейсенбі 4.07.2023	Таро ботқасы май бақтымен нан	жакуста сарпа фаршпен туз-к май, нан	сарпа май нанмен кармада печенье
Сәрсенбі 5.07.2023	жүріс ботқасы май бақтымен нан	мамыз сарпасы кармад өзбесі май, нан	Бүлбүл кисель сүйме
Бейсенбі 6.07.2023	жемалос		
Жұма 7.07.2023	жемалос		
Дүйсенбі 10.07.2023	сұра ботқасы май бақтымен нан	жакустим сарпа фаршпен туз-к май, нан	Асалтон жұмырда кисель, нан коффе
Сейсенбі 11.07.2023	Таро ботқасы май бақтымен нан	жүріс сарпасы макарок туз-к май, нан	Бүлбүл вафли кашкорт
Сәрсенбі 12.07.2023	жүріс сарпасы май бақтымен нан	фор көме Перновка туз-к нан, май	Сұт көме кармада, көме печенье
Бейсенбі 13.07.2023	мамыз ботқасы май бақтымен нан	макарок сарпа жүріс туз-к май, нан	Таро кисель кармада
Жұма 14.07.2023	Перновка ботқасы май бақтымен нан	мамыз сарпасы вермишель туз-к май, нан	Таро кармада печенье

Он күндүк ас мээрі

Апта күндөрү	Азанга ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 17.07.23ж	Сүмө ботураа шай, бактын нан	Таруукай сарна Ферма тугу-н шай, нан	Сүт көмө кисил, көмө вафли.
Сейсенбү 18.07.23ж	Таро ботураа шай, бактын нан	Мам сарна Жармон эбеси шай, нан	Таро карма конфет.
Сәрсенбү 19.07.23ж	Таруукай ботураа шай, бактын нан	Ферма сарна Макаро тугу-н шай, нан	Таруукай шай, бактын печенье.
Бейсенбү 20.07.23ж	Мам сарна шай, бактын нан	Мам сарна Бурдунуукай көк-с шай, нан	Жармон тарма карма, көк-с конфет.
Жума 21.07.23ж	Жармон сарна шай, бактын нан	Жармон сарна Ферма тугу-н шай, нан	Жармон с.м кисил вафли.
Дүйсөнбү 24.07.23ж	Таро ботураа шай, бактын нан	Ферма сарна Мам шай, нан	Таро карма конфет.
Сейсенбү 25.07.23ж	Таруукай ботураа шай, бактын нан	Мам сарна Ферма тугу-н шай, нан	Сүт көмө кисил, көк-с печенье.
Сәрсенбү 26.07.23ж	Жармон ботураа шай, бактын нан	Таруукай сарна Жармон эбеси шай, нан	Ферма карма. конфет.
Бейсенбү 27.07.23ж	Мам сарна шай, бактын нан	Жармон сарна Ферма тугу-н шай, нан	Таруукай кисил. вафли.
Жума 28.07.23ж	Таруукай ботураа шай, бактын нан	Макаро сарна Ферма тугу-н шай, нан	Ферма сарна карма, көк-с кисил.

Оп күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 31.07.23 ж	Тыра ботқасы шай, дәктімен нан	жүзім сарласы мақорак тұз-н шай, нан	Тыраушы ботқасы кисель, нан конфеті.
Сейсенбі 1.08.23 ж	Сирот ботқасы шай, дәктімен нан	мақия сарласы жарты тұз-н шай, нан	Тырот каркадз пшмы.
Сәрсенбі 2.08.23 ж	жүзім ботқасы шай, дәктімен нан	Раджики сарласы Тыраушы тұз-н шай, нан	нан. с. шай кисель каффи
Бейсенбі 3.08.23 ж	мақия ботқасы шай, дәктімен нан	Веревка сарласы кисель тұз-н шай, нан.	Тыраушы каркадз конфеті.
Жұма 4.08.23 ж	Сирот ботқасы шай, дәктімен нан	мақорак сарласы Веревка тұз-н шай, нан	Тыраушы ботқасы кисель, нан пшмы.
Дүйсенбі 7.08.23 ж	Тыра ботқасы шай, дәктімен нан	мақорак сарласы Тыраушы тұз-н шай, нан	кисель тұз-н каркадз, нан пшмы.
Сейсенбі 8.08.23 ж	мақия ботқасы шай, дәктімен нан	жүзім сарласы мақорак тұз-н шай, нан	Тыраушы кисель, нан конфеті.
Сәрсенбі 9.08.23 ж	Сирот ботқасы шай, дәктімен нан	Раджики сарласы Тыраушынан нан шай, нан	Тыраушы каркадз каффи
Бейсенбі 10.08.23 ж	Тыраушы ботқасы шай, дәктімен нан.	мақия сарласы жарты тұз-н шай, нан	Тыраушы кисель, нан пшмы.
Жұма 11.08.23 ж	жүзім ботқасы шай, дәктімен нан	мақия сарласы кисель тұз-н шай, нан	нан. с. шай каркадз конфеті.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 14.08.23 ж	жүрегі жармаса май дақпен қан	мамы сармаса мақарак туз-н май, қан	Түркі кисель вафли
Сейсенбі 15.08.23 ж	Беріктей бутаса май дақпен қан	мамы сармаса қартан сүз-н май, қан	мамы сармаса қартан сүз-н мақарак, қан конфет
Сәрсенбі 16.08.23 ж	мамы сармаса май дақпен қан	жүрегі сармаса қартан сүз-н май, қан	Түркі кисель печенье
Бейсенбі 17.08.23 ж	Түркі бутаса май дақпен қан	мақарак сармаса жүрегі туз-н май, қан	Сүт қос қартан, қан мамы
Жұма 18.08.23 ж	сүт бутаса май дақпен қан	мамы сармаса бұтқамақ қос май, қан	мамы с. кисель конфет
Дүйсенбі 19.08.23 ж	Беріктей бутаса май дақпен қан	мақарак сармаса қартан сүз-н май, қан	Түркі жүрегі қартан, қан печенье
Сейсенбі 20.08.23 ж	жүрегі жармаса май дақпен қан	сүт қос қартан туз-н май, қан	Бүлкі кисель конфет
Сәрсенбі 21.08.23 ж	Беріктей бутаса май дақпен қан	жүрегі сармаса бұтқамақ туз-н май, қан	мамы сармаса қартан сүз-н мақарак, қан вафли
Бейсенбі 22.08.23 ж	Түркі бутаса май дақпен қан	жүрегі сармаса бұтқамақ қос май, қан	Сүт қос кисель, қан конфет
Жұма 23.08.23 ж	мамы сармаса май дақпен қан	жүрегі сармаса мақарак туз-н май, қан	мамы сармаса қартан сүз-н мақарак, қан печенье

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 28.08.23 ж	Теректес ботқасы май қантпен нан	мамы сармасы қармақ етпен май, нан	Тыра жем кисель конфет.
Сейсенбі 29.08.23 ж	Тыра ботқасы май қантпен нан	мамы сармасы қармақ етпен май, нан	сүт көме қармақ, нан печенье.
Сәрсенбі 30.08.23 ж	дәмалы		
Бейсенбі 31.08.23 ж	Теректес ботқасы май қантпен нан	мама сармасы қармақ етпен май, нан	Тыра жем кисель вафли.
Жұма 1.09.23 ж	сүт ботқасы май қантпен нан	Тыра сармасы қармақ етпен май, нан	Тыра қармақ конфет.
Дүйсенбі 4.09.23 ж	Тыра ботқасы май қантпен нан	Тыра сармасы қармақ етпен май, нан	Тыра ботқасы кисель печенье.
Сейсенбі 5.09.23 ж	тыра сармасы май қантпен нан	тыра сармасы қармақ етпен май, нан	Тыра қармақ вафли
Сәрсенбі 6.09.23 ж	Теректес ботқасы май қантпен нан	мамы сармасы қармақ етпен май, нан	Тыра сармасы кисель, нан конфет.
Бейсенбі 7.09.23 ж	Тыра ботқасы май қантпен нан	мама сармасы қармақ етпен май, нан	нан с. май қармақ печенье
Жұма 8.09.23 ж	мамы ботқасы май қантпен нан	Тыра сармасы қармақ етпен май, нан	мамы жұмарты кисель, нан вафли