

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 2. 01. 23 ж	дүйсөнбүс		
Сейсенбү 3. 01. 23 ж	дүйсөнбүс		
Сәрсенбү 4. 01. 23 ж	Термусе батурса шай дактпен нан	Термусе сарнаса макарае туз-н шай, нан	Асман курмусе кисель конфет
Бейсенбү 5. 01. 23 ж	Жүрүм батурса шай дактпен нан	макна сарнаса барбаринг туз-н шай, нан	Бүрүм каркард батир
Жума 6. 01. 23 ж	Бүрүм батурса шай дактпен нан	макарае сарнаса кармат өзбө шай, нан	сүйрөк нан алма
Дүйсөнбү 9. 01. 23 ж	Жарат батурса шай дактпен нан	макна сарнаса Термусе туз-н шай, нан	Терм кисель пенч
Сейсенбү 10. 01. 23 ж	Термусе сарнаса шай дактпен нан	Жүрүм сарнаса барбаринг туз-н шай, нан	Бүрүм каркард алма
Сәрсенбү 11. 01. 23 ж	Сүйрөк батурса шай дактпен нан	Термусе сарнаса макарае туз-н шай, нан	сүйрөк нан конфет
Бейсенбү 12. 01. 23 ж	Термусе батурса шай дактпен нан	макна сарнаса Бүрүм батир кан-с шай, нан	Асман курмусе кисель, нан батир
Жума 13. 01. 23 ж	макна сарнаса батурса шай дактпен нан	Жүрүм сарнаса барбаринг туз-н шай, нан	сүйрөк кан-с каркард, нан алма

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 16.01.23ж	Жүзім ботқасы шай, дәлтіл қан	макафон сарасы қармап етесі шай, қан	сәйден қан печенье
Сейсенбі 17.01.23ж	Жүзім жармасы шай, дәлтіл қан	Термек сарасы Кремль туз-н шай, қан	Тырт кисель конфет
Сәрсенбі 18.01.23ж	Жарм ботқасы шай, дәлтіл қан	макафон сарасы пайовка туз-н шай, қан	сәйден жармасы қармап, қан печенье
Бейсенбі 19.01.23ж	сүз ботқасы шай, дәлтіл қан	мама сарасы бұртқытан қан шай, қан	Тырт кисель конфет
Жұма 20.01.23ж	Термек ботқасы шай, дәлтіл қан	жүзім сарасы қармап туз-н шай, қан	Тырт қармап вафли
Дүйсенбі 23.01.23ж	жүзім жармасы шай, дәлтіл қан	Термек сарасы Кремль туз-н шай, қан	сәйден шай, қан печенье
Сейсенбі 24.01.23ж	сүз ботқасы шай, дәлтіл қан	тра қан қармап етесі шай, қан	Бұртқы кисель конфет
Сәрсенбі 25.01.23ж	Жарм ботқасы шай, дәлтіл қан	жүзім сарасы макафон туз-н шай, қан	сәйден жармасы қармап, қан вафли
Бейсенбі 26.01.23ж	Термек ботқасы шай, дәлтіл қан	макафон сарасы қармап туз-н шай, қан	Тырт кисель конфет
Жұма 27.01.23ж	мама ботқасы шай, дәлтіл қан	мама сарасы бұртқытан қан шай, қан	Тырт қармап печенье

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 30.01.23ж	Жүзегі жармасын шай дақтасын нан	Термекке арнаса қармасын тұз-н шай, нан	Сүт көме шай, нан конфет
Сейсенбі 31.01.23ж	Жүзегі жармасын шай дақтасын нан	Малмық арнаса қармасын езісі шай, нан	Бұлтқы кисель печенье
Сәрсенбі 1.02.23ж	Сүт жармасын шай дақтасын нан	Жүзегі жармасын шай дақтасын тұз-н шай, нан	Сүт көме қармасын, нан вафли
Бейсенбі 2.02.23ж	Малмық жармасын шай дақтасын нан	Жүзегі жармасын қармасын тұз-н шай, нан	Мал. с. шай кисель печенье
Жұма 3.02.23ж	Термекке жармасын шай дақтасын нан	Малмық арнаса қармасын езісі шай, нан	Асқаран жармасын қармасын, нан конфет
Дүйсенбі 6.02.23ж	Жүзегі жармасын шай дақтасын нан	Жүзегі жармасын қармасын тұз-н шай, нан	Жүзегі жармасын қармасын, нан вафли
Сейсенбі 7.02.23ж	Жүзегі жармасын шай дақтасын нан	Малмық арнаса қармасын тұз-н шай, нан	Сүт көме қармасын, нан печенье
Сәрсенбі 8.02.23ж	Сүт жармасын шай дақтасын нан	Термекке арнаса қармасын тұз-н шай, нан	Дирт кисель конфет
Бейсенбі 9.02.23ж	Малмық жармасын шай дақтасын нан	Сүт көме қармасын тұз-н шай, нан	Малмық жармасын қармасын, нан вафли
Жұма 10.02.23ж	Термекке жармасын шай дақтасын нан	Жүзегі жармасын қармасын езісі шай, нан	Бұлтқы кисель печенье

Он күндик ас мәзірі

Апта күндері	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 13.02.2023ж	жүрмә ботқасы шай дақтмен нан	макафон орна дараушау туз-н шай, нан	нан. ш. шай каркада печенье.
Сейсенбі 14.02.2023ж	жүрмә орна шай дақтмен нан	Тирәкә орна макафон туз-н шай, нан	Тирәкә каркада вафли.
Сәрсеңбі 15.02.2023ж	Тирәк ботқасы шай дақтмен нан	салма орна карташ туз-н шай, нан	Тирәк кисель печенье.
Бейсеңбі 16.02.2023ж	сүзә ботқасы шай дақтмен нан	жарым орна перевка туз-н шай, нан	сүт көме каркада, нан конфет.
Жума 17.02.2023ж	Мәккәй ботқасы шай дақтмен нан	жүрмә орна вермишель туз-н шай, нан	Асортон жүрмә кисель, нан печенье.
Дүйсеңбі 20.02.2023ж	жүрмә ботқасы шай дақтмен нан	Мам орна вермишель туз-н шай, нан	Тирәк каркада конфет
Сейсеңбі 21.02.2023ж	сүзә ботқасы шай дақтмен нан	Мам карташ орна шай, нан	Мам. с. шай кисель печенье.
Сәрсеңбі 22.02.2023ж	Тирәк ботқасы шай дақтмен нан	Перевка орна макафон туз-н шай, нан	жүрмә салат каркада, нан конфет
Бейсеңбі 23.02.2023ж	жүрмә ботқасы шай дақтмен нан	салма орна дараушау туз-н шай, нан	сүт көме карташ, нан печенье
Жума 24.02.2023ж	Перевка ботқасы шай дақтмен нан	жүрмә орна макафон туз-н шай, нан	Асортон жүрмә кисель, нан конфет.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 27.02.23ж	жүзімге қармаса май, дәлтілек нан	жүзімге қармаса бұрыштық тұз-к май, нан	Жүзім қармаса бафем.
Сейсенбі 28.02.23ж	мамық ботқасы май, дәлтілек нан	мамық ботқасы бұрыштық тұз-к май, нан	Бұрыш кисель конфеті.
Сәрсенбі 1.03.23ж	жүзімге қармаса май, дәлтілек нан	мамық ботқасы бұрыштық тұз-к май, нан	жүзімге қармаса қармаса, нан печенье.
Бейсенбі 2.03.23ж	сүзбе ботқасы май, дәлтілек нан	жүзімге қармаса бұрыштық тұз-к май, нан	Нан. с. май кисель конфеті.
Жұма 3.03.23ж	Жүзімге қармаса май, дәлтілек нан	бұрыштық ботқасы мамық тұз-к нан, қар	жүзімге қармаса қармаса, нан бафем.
Дүйсенбі 6.03.23ж	Жүзімге қармаса май, дәлтілек нан	мамық ботқасы жүзімге қармаса май, нан	сүт қоса кисель, нан печенье.
Сейсенбі 7.03.23ж	сүзбе ботқасы май, дәлтілек нан.	жүзімге қармаса бұрыштық тұз-к май, нан	Нан. с. май қармаса, бафем.
Сәрсенбі 8.03.23ж	жүзімге қармаса	жүзімге қармаса	
Бейсенбі 9.03.23ж	жүзімге қармаса май, дәлтілек нан	мамық ботқасы бұрыштық тұз-к май, нан.	жүзімге қармаса кисель, нан конфеті.
Жұма 10.03.23ж.	мамық ботқасы май, дәлтілек нан	мамық ботқасы бұрыштық тұз-к май, нан.	Бұрыш қармаса печенье.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 13. 03. 2023 ж.	Шарон ботқасы май, ұ. аяқпен. нан	жүзім сарпасы арпамен тұздықпен бұдырма сарпасы май, нан	Шарон кисель конфеті.
Сейсенбі 14. 03. 2023 ж.	Сұлы ботқасы май, бұқтырма нан	сұлы көме дараушымен тұз-қ. май, нан	Шарон кисель бұдырма
Сәрсенбі 15. 03. 2023 ж.	Шарон ботқасы май, бұқтырма нан	Шарон сарпасы арпамен тұз-қ. май, нан	Шарон кисель конфеті.
Бейсенбі 16. 03. 2023 ж.	Шарон ботқасы май, бұқтырма нан	Шарон сарпасы арпамен тұз-қ. май, нан	Шарон кисель конфеті
Жұма 17. 03. 2023 ж.	жүзім сарпасы арпамен нан	жүзім сарпасы арпамен май, нан	Нан с. май кисель печенье
Дүйсенбі 20. 03. 2023 ж.	Шарон ботқасы май, бұқтырма нан	шарон сарпасы арпамен тұз-қ. май, нан	сұлы көме кармаз, нан конфеті.
Сейсенбі 21. 03. 2023 ж.	дәмделес	дәмделес	дәмделес
Сәрсенбі 22. 03. 2023 ж.	дәмделес	дәмделес	дәмделес
Бейсенбі 23. 03. 2023 ж.	дәмделес	дәмделес	дәмделес
Жұма 24. 03. 2023 ж.	Шарон ботқасы май, бұқтырма нан	шарон сарпасы арпамен тұз-қ. май, нан	Шарон кисель печенье

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 27.03.2023ж	Сүт ас май бақтымен нан	жүзім сармасы макаран түйе-к май, нан	Асқаран Жүзімді каркада, нан печенье
Сейсенбі 28.03.2023ж	Термус ас май бақтымен нан	қол көме барбарис түйе-к май, нан	Бүлбүл кисель печенье
Сәрсенбі 29.03.2023ж	жүзім ас май бақтымен нан	макаран сармасы картон түйе-к май, нан	Жүзімді салат каркада печенье
Бейсенбі 30.03.2023ж	Макаран ас май бақтымен нан	Термус ас жүзімді түйе-к май, нан	Түркістан кисель, нан печенье
Жұма 31.03.2023ж	жүзім сармасы май бақтымен нан	Бүлбүл сармасы макаран түйе-к май, нан	Нан с ас каркада печенье
Дүйсенбі 3.04.2023ж	Түркістан ас май бақтымен нан	Макаран сармасы барбарис түйе-к май, нан	Асқаран Жүзімді кисель, нан печенье
Сейсенбі 4.04.2023ж	Сүт ас май бақтымен нан	жүзім сармасы картон түйе-к май, нан	Түркістан каркада печенье
Сәрсенбі 5.04.2023ж	Түркістан ас май бақтымен нан	Бүлбүл сармасы картон түйе-к май, нан	Жүзімді салат кисель печенье
Бейсенбі 6.04.2023ж	Макаран ас май бақтымен нан	жүзім сармасы жүзімді түйе-к май, нан	Бүлбүл каркада печенье
Жұма 7.04.2023ж	Термус ас май бақтымен нан	макаран сармасы барбарис түйе-к май, нан	Нан с ас кисель печенье

Орындаған : Қашаубекова А

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 17.03.2023ж	Сирот. Ботурас ишай бактасы нан	жүрүм сирас макафон туз-н ишай, нан	Асман жүрүм каркада, нан печенье
Сейсенбі 18.03.2023ж	Термусе Ботурас ишай бактасы нан	жүрүм сирас парфуму туз-н ишай, нан	Булочка кисель конфет
Сәрсенбі 19.03.2023ж	жүрүм Ботурас ишай бактасы нан	макафон сирас картону туз-н ишай, нан	жүрүм сирас каркада печенье
Бейсенбі 20.03.2023ж	Макафон Ботурас ишай бактасы нан	Термусе сирас Макафон туз-н ишай, нан	Паражы кисель, нан конфет
Жума 31.03.2023ж	жүрүм Макафон ишай бактасы нан	Булочка сирас Макафон туз-н ишай, нан	Жан. с. ишай каркада, печенье
Дүйсөнбү 3.04.2023ж	Паражы Ботурас ишай бактасы нан	Макафон сирас парфуму туз-н ишай, нан	Асман жүрүм кисель, нан конфет
Сейсенбі 14.04.2023ж	Сирот. Ботурас ишай бактасы нан	жүрүм сирас жүрүм туз-н ишай, нан	Тирок каркада печенье
Сәрсенбі 5.04.2023ж	Тирок Ботурас ишай бактасы нан	жүрүм сирас картону туз-н ишай, нан	жүрүм сирас кисель печенье
Бейсенбі 6.04.2023ж	Макафон Ботурас ишай бактасы нан	жүрүм сирас Макафон туз-н ишай, нан	Булочка каркада печенье
Жума 7.04.2023ж	Термусе Ботурас ишай бактасы нан	ишай сирас парфуму туз-н ишай, нан	Жан. с. ишай кисель, печенье

Он күндүк ас мээрі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 10. 04. 23 ж.	Күрөмө бутурас шай дактпен нан	Мокараа сарнаа картап өзсө шай, нан	Кыпчак карнаа, нан вафли
Сейсенбі 11. 04. 23 ж.	Сулуг бутурас шай дактпен нан	Маллаа сарнаа баратчыгуу туз-н шай, нан	Булочки кисель, конфет
Сәрсенбі 12. 04. 23 ж.	Баран бутурас шай дактпен нан	Күрөмө сарнаа буу картопак кекес шай, нан	Жура карнаа печенье
Бейсенбі 13. 04. 23 ж.	Термусе бутурас шай дактпен нан	Перловка сарнаа мокараа туз-н шай, нан	Сүт кеме кисель, нан вафли
Жума 14. 04. 23 ж.	Малкай бутурас шай дактпен нан	Карусе сарнаа Талау шай, нан	Нан с. шай карнаа печенье
Дүйсөнбү 15. 04. 23 ж.	Сулуг бутурас шай дактпен нан	Күрөмө сарнаа баратчыгуу туз-н шай, нан	Булочки кисель конфет
Сейсенбі 16. 04. 23 ж.	Малкай бутурас шай дактпен нан	Маллаа сарнаа картап өзсө шай, нан	Сүт кеме карнаа, нан печенье
Сәрсенбі 17. 04. 23 ж.	Термусе бутурас шай дактпен нан	Перловка сарнаа буу картопак кекес шай, нан	Баратчыгуу бутурас кисель, нан конфет
Бейсенбі 18. 04. 23 ж.	Күрөмө бутурас шай дактпен нан	Мокараа сарнаа баратчыгуу туз-н шай, нан	Жура жана кашпак печенье
Жума 19. 04. 23 ж.	Сулуг бутурас шай дактпен нан	Булочка сарнаа баратчыгуу туз-н шай, нан	Нан с. шай кисель конфет

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 24.04.2023ж	Бермудас ботқасы май, дәктімен нан	Жауысқа орнаса жарма, тұз-и май, нан	Тароғ кисель печенье.
Сейсенбі 25.04.2023ж	Сүзәк ботқасы май, дәктімен нан	Саламат орнаса Дәлел май, нан	Бүлбүл кармада конфет.
Сәрсенбі 26.04.2023ж	Маманай ботқасы май, дәктімен нан	Маманай орнаса перма, тұз-и май, нан	Асатан жармада кармада печенье.
Бейсенбі 27.04.2023ж	Тароғ ботқасы май, дәктімен нан	Жүзім орнаса Бүлбүл тұз-и май, нан	Жүзім кармада сүзәк
Жұма 28.04.2023ж	Жүзім орнаса май, дәктімен нан	Бүлбүл орнаса жарма, тұз-и май, нан	Нан, с.май кармада вафли
Дүйсенбі 1.05.2023ж	Дәлел	Дәлел	
Сейсенбі 2.05.2023ж	Жүзім ботқасы май, дәктімен нан	Жүзім тұз-и перма, тұз-и май, нан	Асатан жармада кармада конфет
Сәрсенбі 3.05.2023ж	Сүзәк ботқасы май, дәктімен нан	Жүзім тәтті жарма, тұз-и май, нан	Бүлбүл кисель печенье.
Бейсенбі 4.05.2023ж	Бермудас ботқасы май, дәктімен нан	Жүзім орнаса жарма, тұз-и май, нан	Жүзім кармада вафли
Жұма 5.05.2023ж	Маманай ботқасы май, дәктімен нан	Жауысқа орнаса жарма, тұз-и май, нан	Тароғ кармада сүзәк