

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 9.05.22 ж	Дәмалас	Дәмалас	
Сейсенбі 10.05.22 ж	Дәмалас	Дәмалас	
Сәрсенбі 11.05.22 ж	Тарос бутқасыз шай, қантпен, қан.	Рахушкы сарнасы бұрышар-к шай, қан.	Тұржана салат каркадэ печенье.
Бейсенбі 12.05.22 ж	Тараушкы бутқасыз шай, қантпен, қан.	Тришкы сарнасы қантпен, едесі шай, қан.	Бұрышкы кисель, вафли
Жұма 13.05.22 ж	Термусе бутқасыз шай, қантпен, қан.	Макафон сарнасы күрме тұздықпен шай, қан.	Асыр-ақ термусе каркадэ конфеті.
Дүйсенбі 16.05.22 ж	Тара бутқасыз шай, қантпен, қан.	Рахушкы сарнасы бұрыш, едесі шай, қан.	Тара кисель, печенье.
Сейсенбі 17.05.22 ж	Түрме бутқасыз шай, қантпен, қан.	Макафон сарнасы тараушкы тұз-к шай, қан.	Бұрышкы каркадэ вафли
Сәрсенбі 18.05.22 ж	Түрме бутқасыз шай, қантпен, қан.	Термусе сарнасы бұрышкы тұз-к шай, қан.	Түрме кисель, конфеті.
Бейсенбі 19.05.22 ж	Тара бутқасыз шай, қантпен, қан.	Макафон сарнасы күрме тұздықпен шай, қан.	Тара каркадэ печенье.
Жұма 20.05.22 ж	Термусе бутқасыз шай, қантпен, қан.	Бұрышкы сарнасы көкөніс бұрышар-к шай, қан.	Рахушкы кисель, конфеті.

Орындаған : Қожанбекова А

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 23.05.22 ж	Жұрмен ботдасыз шай, дәктімен нан.	Жаңғұста сарнасы макараи туз-н шай, нан.	Алаһтан жарма, туз каркадэ вафли.
Сейсенбі 24.05.22 ж	Термүзсе ботдасыз шай, дәктімен нан.	Шам сарнасы верменей туз-н шай, нан.	Бұрыш кисель. печенье.
Сәрсенбі 25.05.22 ж	Алаһкий ботдасыз шай, дәктімен нан.	Бұрыш сарнасы макараи туз-н шай, нан.	Термәк каркадэ конфет.
Бейсенбі 26.05.22 ж	Жары ботдасыз шай, дәктімен нан.	Алаһ сарнасы Бұрыш едәй шай, нан.	сүт көме кисель печенье.
Жұма 27.05.22 ж	сүт ботдасыз шай, дәктімен нан.	Жұрмен сарнасы кармаи едәй шай, нан.	Нан с. шай каркадэ конфет.
Дүйсенбі 30.05.22 ж	Термүзсе ботдасыз шай, дәктімен нан.	макараи сарнасы жармаи туз-н шай, нан.	Бұрыш кисель. печенье.
Сейсенбі 31.05.22 ж	Алаһкий ботдасыз шай, дәктімен нан.	Термәк сарнасы верменей туз-н шай, нан.	Жармаи каркадэ вафли.
Сәрсенбі 1.06.22 ж	сүт ботдасыз шай, дәктімен нан.	жаңғұста сарнасы макараи шай, нан.	Жары кисель. конфет.
Бейсенбі 2.06.22 ж	Жары ботдасыз шай, дәктімен нан.	Жұрмен сарнасы макараи туз-н шай, нан.	Алаһкий каркадэ печенье.
Жұма 3.06.22 ж	Жұрмен ботдасыз шай, дәктімен нан.	Алаһкий сарнасы кармаи едәй шай, нан.	Нан с. шай кисель конфет.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 6.06.22 ж	сүзбе ботқасы май, дәмімен нан.	мамы сармасы бұрышпен тұз-н май, нан.	Тіражы каркада вафли.
Сейсенбі 7.06.22 ж	бұрышпен ботқасы май, дәмімен нан.	дақия сармасы бұрышпен көк с май, нан.	Бұрыш каркада печенье.
Сәрсенбі 8.06.22 ж	мамы ботқасы май, дәмімен нан.	мамы сармасы күріш тұз-н май, нан.	бұрыш салат кисель, кекфет.
Бейсенбі 9.06.22 ж	күріш ботқасы май, дәмімен нан.	бұрыш сармасы каркада ерме май, нан.	кек каркада вафли.
Жұма 10.06.22 ж	Термус ботқасы май, дәмімен нан.	мамы сармасы мамы сармасы тұз-н май, нан.	нан, с. май, каркада печенье.
Дүйсенбі 13.06.22 ж	Бұрыш ботқасы май, дәмімен нан.	бұрышпен сармасы бұрышпен тұз-н май, нан.	көк с. май кисель кекфет.
Сейсенбі 14.06.22 ж	Термус ботқасы май, дәмімен нан.	дақия сармасы күріш тұз-н май, нан.	Тіражы каркада вафли.
Сәрсенбі 15.06.22 ж	мамы ботқасы май, дәмімен нан.	Термус сармасы мамы сармасы тұз-н май, нан.	Тіражы кисель печенье.
Бейсенбі 16.06.22 ж	күріш ботқасы май, дәмімен нан.	мамы сармасы бұрышпен тұз-н май, нан.	Арт көке нан, кисель кекфет.
Жұма 17.06.22 ж	Тіражы ботқасы май, дәмімен нан.	күріш сармасы термус тұз-н май, нан.	бұрышпен тұз-н каркада, нан вафли.

Орындаған : Қошанбекова А



Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 20.06.22 ж.	Термус ботурасы шай, дактмен кан.	Макафон сорпасы буушма, туз-н шай, кан.	Булочки кисель печенье.
Сейсенбі 21.06.22 ж.	Жуури ботурасы шай, дактмен кан.	Машина сорпасы барбарусу, туз-н шай, кан.	Пирог каркада конфет.
Сәрсенбі 22.06.22 ж.	Сүмө ботурасы шай, дактмен кан.	Буушма сорпасы макафон, туз-н шай, кан.	Жуури кисель печенье.
Бейсенбі 23.06.22 ж.	Маммак ботурасы шай, дактмен кан.	Чул көсө картон, сүзгө шай, кан.	Жуури салат каркада конфет.
Жума 24.06.22 ж.	Жуури ботурасы шай, дактмен кан.	Макафон сорпасы персик, туз-н шай, кан.	Печенье кисель вафли.
Дүйсөнбү 27.06.22 ж.	Жуури ботурасы шай, дактмен кан.	Жуури сорпасы вареник, туз-н шай, кан.	Булочки каркада печенье.
Сейсенбі 28.06.22 ж.	Термус ботурасы шай, дактмен кан.	Машина сорпасы жүзүм, туз-н шай, кан.	Пирожки кисель конфет.
Сәрсенбі 29.06.22 ж.	Мамак ботурасы шай, дактмен кан.	Каракта сорпасы мактон шай, кан.	Асман жуушма каркада, кан. вафли.
Бейсенбі 30.06.22 ж.	Жуури ботурасы шай, дактмен кан.	Буушма сорпасы макафон, туз-н шай, кан.	Жуури салат кисель, кан конфет.
Жума 1.07.22 ж.	Жуури ботурасы шай, дактмен кан.	Макафон сорпасы буушма, туз-н шай, кан.	Пирог каркада печенье.

Орындаган: Кошминева А

Он күндүк ас мээзірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 4.07.2022 ж	макким ботурас шай бактмен нан	жүрөк сарпас жартон узбесі шай, нан	Түрлөккө кисел, нан конфеттер.
Сейсенбі 5.07.2022 ж	жүрөк ботурас шай бактмен нан	Бабуркан сарпас бутурадан кызыл шай, нан	Нан с. шай каркада конфеттер.
Сәрсенбі 6.07.2022 ж	дешмал	дешмал	
Бейсенбі 7.07.2022 ж	Жары ботурас шай бактмен нан	жакында сарпас жүрөк туз-к шай, нан	Сүт көкө кисел, нан конфеттер.
Жума 8.07.2022 ж	Бейсенбай ботурас шай бактмен нан	шай сарпас жаракан туз-к шай, нан	Рагана каркада печенье.
Дүйсөнбү 11.07.2022 ж	Сүт ботурас шай бактмен нан	жүрөк сарпас жаракан туз-к шай, нан	Жуушма сарат каркада, нан вафли
Сейсенбі 12.07.2022 ж	макким ботурас шай бактмен нан	жаракан сарпас жаракан туз-к шай, нан	жаракан каркада кисел, нан конфеттер.
Сәрсенбі 13.07.2022 ж	Түрлөккө ботурас шай бактмен нан	шай сарпас жартон узбесі шай, нан	Түрлөккө каркада печенье.
Бейсенбі 14.07.2022 ж	жүрөк ботурас шай бактмен нан	жаракан сарпас жаракан туз-к шай, нан	Нан с. шай каркада вафли
Жума 15.07.2022 ж	Сүт ботурас шай бактмен нан	Түрлөккө сарпас жартон узбесі шай, нан	Сүт көкө кисел, нан конфеттер.

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 18.07.22 ж.	Тара бутура шай бактукен нан	жүрөм сармасы барактуу туз-к шай, нан	Тара кайнат пшене
Сейсенбү 19.07.22 ж.	жүрөм бутура шай бактукен нан	жол көсө капуста салат шай, нан	Тыражы кармада конфет
Сәрсенбү 20.07.22 ж.	макног бутура шай бактукен нан	Вермеша сармасы вермеша туз-к шай, нан	сүт көсө кайнат, айма вафли
Бейсенбү 21.07.22 ж.	жүрөм бутура шай бактукен нан	макафон сармасы бурмашуу ереси шай, нан	жөкө кармада конфет
Жума 22.07.22 ж.	вермеша бутура шай бактукен нан	шай сармасы жүрөм туздукен шай, нан	нан с. шай кайнат пшене
Дүйсөнбү 25.07.22 ж.	Тара бутура шай бактукен нан	капуста сармасы макафон туз-к шай, нан	барактуу бутура кармада, нан вафли
Сейсенбү 26.07.22 ж.	жүрөм бутура шай бактукен нан	жүрөм сармасы кармашуу ереси шай, нан	нан шай шай кайнат конфет
Сәрсенбү 27.07.22 ж.	жүрөм бутура шай бактукен нан	макног сармасы бурмашуу ереси шай, нан	Асман жүрөм кайнат, нан пшене
Бейсенбү 28.07.22 ж.	макног бутура шай бактукен нан	Вермеша сармасы вермеша туз-к шай, нан	Булочка кармада, конфет
Жума 29.07.22 ж.	жүрөм бутура шай бактукен нан	макафон сармасы барактуу туз-к шай, нан	сүт көсө кармада, нан шай

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 1. 08. 22 ж	Сүт ботқасы шай, қантпен қан.	Мам сарпасы картоп етесі шай, қан.	Тыра кисель печенье.
Сейсенбі 2. 08. 22 ж	Термус ботқасы шай, қантпен қан.	Салма сарпасы қарауызық туз-н шай, қан.	Бүлкім кисель конфет.
Сәрсенбі 3. 08. 22 ж	Маммен ботқасы шай, қантпен қан.	Термус сарпасы бұтпармадан қан-с шай, қан.	Сүт қоса картоп, қан шай.
Бейсенбі 4. 08. 22 ж	Тыра ботқасы шай, қантпен қан.	Мам сарпасы термус туз-н шай, қан.	Қан с. шай. кисель печенье.
Жұма 5. 08. 22 ж	Жүре ботқасы шай, қантпен қан.	Қануға сарпасы қану туз-н шай, қан.	Тыра кисель, шай конфет.
Дүйсенбі 8. 08. 22 ж	Термус ботқасы шай, қантпен қан.	Жүре сарпасы картоп етесі шай, қан.	Аманжол картоп, қан вафли.
Сейсенбі 9. 08. 22 ж	Тыра ботқасы шай, қантпен қан.	Мам сарпасы қарауызық туз-н шай, қан.	Тыра кисель. печенье.
Сәрсенбі 10. 08. 22 ж	Сүт ботқасы шай, қантпен қан.	Термус сарпасы бұтпармадан қан-с шай, қан.	Сүт қоса картоп, қан конфет.
Бейсенбі 11. 08. 22 ж.	Маммен ботқасы шай, қантпен қан.	Қануға сарпасы маморок туз-н шай, қан.	Бүлкім кисель печенье.
Жұма 12. 08. 22 ж	Термус ботқасы шай, қантпен қан.	Мам сарпасы картоп етесі шай, қан.	Қан ш. шай. картоп конфет.

Он күндик ас мәзирі

Апта күндері	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 15.08.22 ж	Жүрме бутқаса шай бактпен нан.	Макарон сорпасы бараушыну туз-н шай, нан.	Тыра кисель, печенье.
Сейсенбі 16.08.22 ж	Термусе бутқаса шай бактпен нан.	Карша сорпасы бараушыну туз-н шай, нан.	Арт кеше каркара, нан конфет.
Сәрсенбі 17.08.22 ж	Тыра бутқаса шай бактпен нан.	Термусе сорпасы каркара едесе шай, нан.	Булочки кисель печенье.
Бейсенбі 18.08.22 ж	Мамный бутқаса шай бактпен нан.	Жүрме сорпасы вермишель туз-н шай, нан.	Сут кеше каркара, нан конфет.
Жума 19.08.22 ж	Рабчик бутқаса шай бактпен нан.	Макарон сорпасы перевка туз-н шай, нан.	Нан ш. шай. кисель, печенье.
Дүйсенбі 22.08.22 ж	Термусе бутқаса шай бактпен нан.	Карпаша сорпасы бараушыну туз-н шай, нан.	Тырама сарат каркара, нан. конфет.
Сейсенбі 23.08.22 ж	Тыра бутқаса шай бактпен нан.	Карша сорпасы каркара едесе шай, нан.	Тыраки кисель, печенье.
Сәрсенбі 24.08.22 ж	Жүрме бутқаса шай бактпен нан.	Макарон сорпасы бараушыну туз-н шай, нан.	Мамный бутқаса каркара, нан конфет.
Бейсенбі 25.08.22 ж	Мамный бутқаса шай бактпен нан.	Жүрме сорпасы вермишель туз-н шай, нан.	Сут кеше кисель, нан печенье.
Жума 26.08.22 ж	Термусе бутқаса шай бактпен нан.	Термусе сорпасы макарон туз-н шай, нан.	Булочки каркара конфет.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 29.08.22 ж.	дәмдік	дәмдік	
Сейсенбі 30.08.22 ж.	дәмдік	дәмдік	
Сәрсенбі 31.08.22 ж.	Теректес ботқасы май қантпен нан	макаран сарнасы картон езбесі май нан.	сұйық нан конфет.
Бейсенбі 1.09.22 ж.	Тары ботқасы май қантпен нан	мақша сарнасы бұршақпен қос- май, нан.	Пирог каркадз печенье.
Жұма 2.09.22 ж.	сұйық ботқасы май қантпен нан.	мақша сарнасы макаран тұз-н май, нан.	Нан с май. кисель конфет.
Дүйсенбі 5.09.22 ж.	Теректес ботқасы май қантпен нан.	Теректес сарнасы барбарис тұз-н май, нан.	сұйық нан вафли.
Сейсенбі 6.09.22 ж.	жүрім ботқасы май қантпен нан	мақша сарнасы картон езбесі май, нан	Пирог каркадз. печенье.
Сәрсенбі 7.09.22 ж.	сұйық ботқасы май қантпен нан.	Перловка сарнасы кисель тұз-н май, нан.	сұйық май, нан сүзінді.
Бейсенбі 8.09.22 ж.	Тары ботқасы май қантпен нан	жүрім сарнасы бұршақпен қос- май, нан	фуджиша салат каркадз, нан. печенье
Жұма 9.09.22 ж.	мақша ботқасы май қантпен нан.	макаран сарнасы барбарис тұз-н май, нан.	Нан с май. каркадз вафли.

Орындаған : Қашпабекова А