

Он күндүк ас мөзүрү

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскү ас	Кешки ас
Дүйсөнбү 3.01.22ж	дәмалма	дәмалма	
Сейсенбү 4.01.22ж	дәмалма	дәмалма	
Сәрсенбү 5.01.22ж	Термусе бутурас шай, даяктан кан	жүрөм сармасы жүрөмдүү туз-пек шай, кан	салтан термусе кисель печенье
Бейсенбү 6.01.22ж	Армоз бутурас шай, даяктан кан	макафон сармасы армоздүү жүрөм шай, кан	Жүрөм сармасы каркандуу конфеттер
Жума 7.01.22ж	дәмалма	дәмалма	
Дүйсөнбү 10.01.22ж	жүрөм бутурас шай, даяктан кан	макафон сармасы каркандуу туз-пек шай, кан	Термусе кисель салтан
Сейсенбү 11.01.22ж	армоз бутурас шай, даяктан кан	бурмалдуу сармасы каркандуу жүрөм шай, кан	Термусе каркандуу вафли
Сәрсенбү 12.01.22ж	макафон бутурас шай, даяктан кан	жүрөм сармасы жүрөмдүү туз-пек шай, кан	Термусе кисель печенье
Бейсенбү 13.01.22ж	Термусе бутурас шай, даяктан кан	макафон сармасы салтан шай, кан	Жан с. шай каркандуу конфеттер
Жума 14.01.22ж	Жары бутурас шай, даяктан кан	макафон сармасы жүрөмдүү туз-пек шай, кан	жүрөмдүү салат кисель салтан

Орындаган: Қошанбекова А

Он күндүк ас мээрі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 17.01.22.ж	сүзөк бутурас шай дагыткен нан	шаш сарна макарон туз-к шай, нан	качан тузунтуса каркада вафли
Сейсенбү 18.01.22.ж	шаш сарна шай дагыткен нан	шаш сарна картон өзбөсү шай, нан	Тиражи кисель печенье
Сәрсенбү 19.01.22.ж	Термус бутурас шай дагыткен нан	Термус бутурас картон өзбөсү шай, нан	желе каркада вафли
Бейсенбү 20.01.22.ж	желе бутурас шай дагыткен нан	макарон сарна бутурасан кок-с шай, нан	Булочки кисель конфеты
Жума 21.01.22.ж	Таро бутурас шай дагыткен нан	желе бутурас картон өзбөсү шай, нан	нан с. шай каркада вафли
Дүйсөнбү 22.01.22.ж	сүзөк бутурас шай дагыткен нан	шаш сарна картон өзбөсү шай, нан	Тиражи кисель печенье
Сейсенбү 23.01.22.ж	желе бутурас шай дагыткен нан	макарон сарна бутурасан кок-с шай, нан	Булочки каркада конфеты
Сәрсенбү 24.01.22.ж	шаш сарна бутурас шай дагыткен нан	желе бутурас картон өзбөсү шай, нан	фрукты сарна кисель вафли
Бейсенбү 25.01.22.ж	сүзөк бутурас шай дагыткен нан	шаш сарна картон өзбөсү шай, нан	Тиражи каркада печенье
Жума 26.01.22.ж	Тиражи бутурас шай дагыткен нан	макарон сарна макарон туз-к шай, нан	нан с. шай кисель конфеты

Он-кундик ас мазірі

Апта кундери	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 14.02.22 ж.	журма бутқаса шай дақтмен нан.	Рақушқа орнаса қармоқ ербесі шай, нан.	Паражине каркада конфеті.
Сейсенбі 15.02.22 ж.	қарақуысқа бутқаса шай дақтмен нан.	қарма қара қарақуысқа туз-н шай, нан.	қарма кисель печенье.
Сәрсенбі 16.02.22 ж.	сирма бутқаса шай дақтмен нан.	журма орнаса қармоқ ербесі туз-н шай, нан.	Булочки каркада вафли.
Бейсенбі 17.02.22 ж.	мамаккой бутқаса шай дақтмен нан.	мамаккой орнаса шай дақтмен нан.	қарақуысқа салат кисель сырма.
Жұма 18.02.22 ж.	журма бутқаса шай дақтмен нан.	журма орнаса қармоқ ербесі шай, нан.	қарма с. шай каркада конфеті.
Дүйсенбі 21.02.22 ж.	қара бутқаса шай дақтмен нан.	Рақушқа орнаса қарақуысқа туз-н шай, нан.	саламат жидиқорда кисель печенье.
Сейсенбі 22.02.22 ж.	журма бутқаса шай дақтмен нан.	журма орнаса қармоқ ербесі туз-н шай, нан.	Булочки каркада конфеті.
Сәрсенбі 23.02.22 ж.	журма бутқаса шай дақтмен нан.	мамаккой орнаса қармоқ ербесі шай, нан.	Паражине кисель печенье.
Бейсенбі 24.02.22 ж.	мамаккой бутқаса шай дақтмен нан.	журма орнаса қармоқ ербесі туз-н шай, нан.	қарма с. шай каркада конфеті.
Жұма 25.02.22 ж.	журма бутқаса шай дақтмен нан.	мамаккой орнаса қармоқ ербесі туз-н шай, нан.	қарма кисель печенье.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 28.02.22 ж.	Сирот ботурса шай, қантпен нан.	Жиренке сиртасы бұтпарманы қос шай, нан.	Бұтпарма карманды вафли
Сейсенбі 1.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды конфеті
Сәрсенбі 2.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды печенье
Бейсенбі 3.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды конфеті
Жұма 4.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды печенье
Дүйсенбі 5.03.22 ж.	Жарма ботурса		
Сейсенбі 6.03.22 ж.	Жарма ботурса		
Сәрсенбі 7.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды конфеті
Бейсенбі 8.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды печенье
Жұма 9.03.22 ж.	Жарма ботурса шай, қантпен нан.	Жарма қос карманды шай, нан.	Жарма қос карманды конфеті

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 14.03.22 ж	сирек ботқарал шай, дәмінен нан.	рақымжан сарнаса барбарисі түз-н. шай, нан.	Бүркіт кисель. печенье.
Сейсенбі 15.03.22 ж	малық ботқарал шай, дәмінен нан.	құл көсе қармақ ермегі шай, нан	Рақымжан қармақ конфеті.
Сәрсенбі 16.03.22 ж	Теректес ботқарал шай, дәмінен нан.	Бармақ сарнаса барбарисі түз-н. шай, нан	Бармақ кисель печенье.
Бейсенбі 17.03.22 ж	қармақ ботқарал шай, дәмінен нан	мақарал сарнаса барбарисі көк-с шай, нан.	қармақ сарнаса кисель конфеті.
Жұма 18.03.22 ж	қармақ ботқарал шай, дәмінен нан.	қармақ сарнаса мақарал шай, нан.	Жүз қармақ сирек.
Дүйсенбі 21.03.22 ж	дәмнен.		
Сейсенбі 22.03.22 ж.	дәмнен.		
Сәрсенбі 23.03.22 ж	дәмнен.		
Бейсенбі 24.03.22 ж.	Теректес ботқарал шай, дәмінен нан.	мақарал сарнаса барбарисі түз-н. шай, нан.	Нан, с.шай. кисель. печенье.
Жұма 25.03.22 ж	Жүз ботқарал шай, дәмінен нан.	рақымжан ботқарал қармақ ермегі шай, нан.	сирек көсе қармақ конфеті.

Орындаған : Қошанбекова А

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 28.03.22.ж	Жүзеге ботқасы май, дәлтіл нан.	макарам сарасы термекке тұз-пен май, нан	Бүрекші кисель печенье.
Сейсенбі 29.03.22.ж	Термекке ботқасы май, дәлтіл нан	күрек сарасы күрекке тұз-пен май, нан	сүт көме кармаз, нан вафли.
Сәрсенбі 30.03.22.ж	Сүт ботқасы май, дәлтіл нан.	сүт көме бүрекке көме май, нан	Алмаз жарма кисель, нан конфеті.
Бейсенбі 31.03.22.ж.	Малды ботқасы май, дәлтіл нан.	кармаз сарасы макарам тұз-пен май, нан	Нан. с. май кармаз. печенье.
Жұма 1.04.22.ж	Жүзеге ботқасы май, дәлтіл нан.	термекке сарасы кармаз өзбесі май, нан	Бүрекші кисель. конфеті.
Дүйсенбі 4.04.22.ж	Термекке ботқасы май, дәлтіл нан	күрек сарасы күрекке тұз-пен май, нан	сүт көме кармаз печенье.
Сейсенбі 5.04.22.ж	күрек ботқасы май, дәлтіл нан.	Алмаз сарасы кармаз өзбесі май, нан	Бүрекші кисель конфеті.
Сәрсенбі 6.04.22.ж	Алмаз ботқасы май, дәлтіл нан.	Алмаз сарасы бүрекке тұз-пен май, нан.	Бүрек кармаз печенье.
Бейсенбі 7.04.22.ж	Бүрекші ботқасы май, дәлтіл нан.	макарам сарасы бүрекке көме май, нан	Алмаз жарма кисель, нан. конфеті.
Жұма 8.04.22.ж	Сүт ботқасы май, дәлтіл нан.	Жүзеге сарасы макарам тұз-пен май, нан.	Нан. с. май кармаз, вафли.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 11.04.22 ж	Бермешік ботқасы шай, қантпен қан	қалықта сорпа қармақ етпесі шай, қан	Тыражық кисель печенье
Сейсенбі 12.04.22 ж	жүрегі ботқасы шай, қантпен қан	Тұрмақ сорпа қармақ етпесі шай, қан	жұрманың салат каркадз, қан конфеті
Сәрсенбі 13.04.22 ж	мамықты ботқасы шай, қантпен қан	құрған сорпа бұрыштық етпесі шай, қан	сұр қоса кисель, қан вафли
Бейсенбі 14.04.22 ж	Теректес ботқасы шай, қантпен қан	сұр қоса бұрыштық етпесі шай, қан	разинки аппетит, сүтпен печенье
Жұма 15.04.22 ж	Тары ботқасы шай, қантпен қан	мамықты сорпа қармақ етпесі шай, қан	қан с. шай кисель миска
Дүйсенбі 18.04.22 ж	Теректес ботқасы шай, қантпен қан	перловка сорпа мамықты етпесі шай, қан	Тырақ каркадз вафли
Сейсенбі 19.04.22 ж	сұр ботқасы шай, қантпен қан	мамықты сорпа қармақ етпесі шай, қан	сұр қоса жұмарт каркадз, қан конфеті
Сәрсенбі 20.04.22 ж	мамықты ботқасы шай, қантпен қан	қан сорпа бұрыштық етпесі шай, қан	Тыражық каркадз печенье
Бейсенбі 21.04.22 ж	Тары ботқасы шай, қантпен қан	Тыражық сорпа қармақ етпесі шай, қан	қан с. шай кисель конфеті
Жұма 22.04.22 ж	жүрегі ботқасы шай, қантпен қан	мамықты сорпа перловка етпесі шай, қан	жұрманың каркадз вафли

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 25.04.22ж	қарғаш ботқасы шай қантпен нан.	қарғаш сарнасы қарғашайып тұз-н шай, нан.	сұт қане кисель, нан печенье.
Сейсенбі 26.04.22ж	қарғашайып ботқасы шай қантпен нан.	қарғаш сарнасы бұтқаралық көк-с шай, нан.	Тырақ каркадэ вафли.
Сәрсенбі 27.04.22ж	қарғашайып ботқасы шай қантпен нан.	қарғашайып сарнасы қарғаш тұз-н шай, нан.	Бұлтқаш кисель. конфеті.
Бейсенбі 28.04.22ж	Бұлтқаш ботқасы шай қантпен нан.	Бұлтқаш сарнасы картоп сүйсі шай, нан.	қарғашайып сапат каркадэ, көк-с печенье.
Жұма 29.04.22ж	Тырақ ботқасы шай қантпен нан.	қарғаш сарнасы мақарон тұз-н шай, нан.	Нан с. шай кисель. вафли.
Дүйсенбі 2.05.22ж	Дәмалот с		
Сейсенбі 3.05.22ж	Тырақ ботқасы шай қантпен нан.	мақарон сарнасы қарғашайып тұз-н шай, нан.	Тырақ каркадэ конфеті.
Сәрсенбі 4.05.22ж	мақарон ботқасы шай қантпен нан.	сұт қане картоп сүйсі шай, нан.	Бұлтқаш кисель печенье.
Бейсенбі 5.05.22ж	сұт ботқасы шай қантпен нан.	қарғаш сарнасы қарғашайып тұз-н шай, нан.	Тырақ каркадэ вафли.
Жұма 6.05.22ж	қарғаш ботқасы шай қантпен нан.	қарғашайып сарнасы мақарон тұз-н шай, нан.	Нан с. шай кисель конфеті.