



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 18.01.2025ж	Тірағол ботқасы май дәктімен нан	мамын сорпасы картоп тұз-н май, нан.	мамын жармашы кисель, нан пачени
Сейсенбі 19.01.2025ж	Сұрпа ботқасы май дәктімен нан	Перловка сорпасы мамын тұз-н май, нан	қозғалыс салма картоп, нан шұжы
Сәрсенбі 20.01.2025ж	Термус ботқасы май дәктімен нан	Бұрыш сорпасы бұрыш тұз-н май, нан	Тірағол кисель вафли
Бейсенбі 21.01.2025ж	Жүзім жармасы май дәктімен нан	мамын сорпасы картоп тұз-н май, нан	Тірағол картоп конфеті.
Жұма 22.01.2025ж	мамын ботқасы май дәктімен нан	мамын сорпасы картоп өзбесі май, нан	қозғалыс ботқасы кисель, нан пачени.
Дүйсенбі 23.01.2025ж	Сұрпа ботқасы май дәктімен нан	жүзім сорпасы бұрыш салма көк- май, нан	мамын жармашы картоп, нан вафли
Сейсенбі 24.01.2025ж	Тірағол ботқасы май дәктімен нан	мамын сорпасы Перловка тұз-н май, нан	Бұрыш кисель шұжы.
Сәрсенбі 25.01.2025ж	жүзім ботқасы май дәктімен нан	мамын сорпасы мамын май, нан	Нан с. май. картоп конфеті.
Бейсенбі 26.01.2025ж	жүзім жармасы май дәктімен нан	Перловка сорпасы картоп дәктімен май, нан	қозғалыс салма кисель, нан пачени.
Жұма 27.01.2025ж	мамын ботқасы май дәктімен нан	қозғалыс сорпасы қозғалыс тұз-н май, нан	Термус ботқасы картоп, нан вафли

Орындаған :

Қошанбекова А



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 27.01.2025 ж	Теректіс ботқасы май қантпен нан	Жүзім сарнасы бұқтырылған тұз-н май, нан	Қызыл кисель нан
Сейсенбі 28.01.2025 ж	Жүзім сарнасы май қантпен нан	Жүзім сарнасы бұқтырылған көк-с май, нан	Қызыл каркадэ конфеті
Сәрсенбі 29.01.2025 ж	Жары ботқасы май қантпен нан	Жүзім сарнасы макаран тұз-н май, нан	Жүзім кисель печенье
Бейсенбі 30.01.2025 ж	Жүзім ботқасы май қантпен нан	макаран сарнасы қарағанды тұз-н май, нан	Бүлдік каркадэ вафли
Жұма 31.01.2025 ж	макаран ботқасы май қантпен нан	май сарнасы бұқтырылған тұз-н май, нан	Жүзім с. май кисель конфеті
Дүйсенбі 3.02.2025 ж	Теректіс ботқасы май қантпен нан	макаран сарнасы жарма тұз-н май, нан	Жүзім сарнасы каркадэ, нан печенье
Сейсенбі 4.02.2025 ж	Жары ботқасы май қантпен нан	макаран сарнасы жүзім тұз-н май, нан	Жүзім сарнасы кисель, нан вафли
Сәрсенбі 5.02.2025 ж	Жүзім сарнасы май қантпен нан	макаран сарнасы жүзім май, нан	Бүлдік каркадэ конфеті
Бейсенбі 6.02.2025 ж	Жүзім ботқасы май қантпен нан	Жүзім сарнасы бұқтырылған тұз-н май, нан	Жүзім сарнасы каркадэ, нан печенье
Жұма 7.02.2025 ж	макаран ботқасы май қантпен нан	Жүзім сарнасы бұқтырылған көк-с май, нан	Жүзім с. май каркадэ вафли

Орындаған :

Қошанбекова А



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 10.02.2025 ж	Тарқулыс ботқасы май, дәмімен нан	жүзім сарпасы мақарға тұз-н май, нан	Ақылдан жұмысқа кисель, нан конфеті
Сейсенбі 11.02.2025 ж	Тары ботқасы май, дәмімен нан	жаңғаста сарпасы бұрышпен тұз-н май, нан	Түркістан каркадэ печенье
Сәрсенбі 12.02.2025 ж	түгелі жармасы май, дәмімен нан	Түркістан сарпасы бұрышпен тұз-н май, нан	жұмысқа салат кисель, нан Алма
Бейсенбі 13.02.2025 ж	жүзім ботқасы май, дәмімен нан	Тарқулыс сарпасы жаңғаста тұз-н май, нан	Түркістан каркадэ вафли
Жұма 14.02.2025 ж	мамық ботқасы май, дәмімен нан	мама сарпасы картоп тұз-н май, нан	Нан с. май кисель конфеті
Дүйсенбі 17.02.2025 ж	Сүзек ботқасы май, дәмімен нан	жүзім сарпасы бұрышпен тұз-н май, нан	Түркістан каркадэ конфеті
Сейсенбі 18.02.2025 ж	Түркістан ботқасы май, дәмімен нан	Түркістан сарпасы бұрышпен көк-с май, нан	Түркістан кисель печенье
Сәрсенбі 19.02.2025 ж	түгелі жармасы май, дәмімен нан	Түркістан сарпасы мақарға тұз-н май, нан	сүт көме каркадэ Алма
Бейсенбі 20.02.2025 ж	жүзім ботқасы май, дәмімен нан	Тарқулыс сарпасы картоп сүзекі май, нан	жұмысқа салат кисель, нан вафли
Жұма 21.02.2025 ж	мамық ботқасы май, дәмімен нан	Түркістан сарпасы бұрышпен тұз-н май, нан	Нан с. май кисель конфеті

Орындаған :

Қосманбекова А



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 24.02.2025ж	Терекдес ботқасы шай, қантпен нан	Жүрім сарнасы мақаран тұз-н шай, нан	Тыражы каркадэ печенье.
Сейсенбі 25.02.2025ж	Тыраң ботқасы шай, қантпен нан	Мамия сарнасы қарағанды тұз-н шай, нан	Сүт көже кисель, нан конфеті.
Сәрсенбі 26.02.2025ж	Жүрім ботқасы шай, қантпен нан	Варушкін сарнасы бұрыш тұз-н шай, нан	Тырог каркадэ печенье.
Бейсенбі 27.02.2025ж	Жүрім тармағы шай, қантпен нан	Перивка сарнасы қартап тұз-н шай, нан	Нан. с. шай кашиног вафли
Жұма 28.02.2025ж	Мамия ботқасы шай, қантпен нан	Мам сарнасы бұрыш тұз-н шай, нан	Тыражы кисель конфеті.
Дүйсенбі 3.03.2025ж	Терекдес ботқасы шай, қантпен нан	Жүрім сарнасы бұрыш тұз-н шай, нан	Тыражы салы каркадэ, нан печенье.
Сейсенбі 4.03.2025ж	Тыраң ботқасы шай, қантпен нан	Мамия сарнасы жүрім тұз-н шай, нан	Тыражы кисель конфеті.
Сәрсенбі 5.03.2025ж	Мамия ботқасы шай, қантпен нан	Перивка сарнасы бұрыш тұз-н шай, нан	Мамия тармағы каркадэ, нан печенье.
Бейсенбі 6.03.2025ж	Тыраң ботқасы шай, қантпен нан	Варушкін сарнасы қартап тұз-н шай, нан	Сүт көже кисель, нан конфеті.
Жұма 7.03.2025ж	Терекдес ботқасы шай, қантпен нан	Мамия сарнасы шай, нан	Тырог кашиног шай.

Орындаған:

Қошпабекова А

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 10.03.2025ж	Зеленіс		
Сейсенбі 11.03.2025ж	Тары ботқасы шай дақпен нан	мақша сорпасы тортос ізбей шай, нан	қарауғанды ботқасы кисель, нан конфеті.
Сәрсенбі 12.03.2025ж	молыш ботқасы шай дақпен нан	мақша сорпасы бұдыралық туз-н шай, нан	бұдыралық каркадз печенье.
Бейсенбі 13.03.2025ж	Перекіс ботқасы шай дақпен нан.	мақорон сорпасы қарауғанды туз-н шай, нан	аспазан жұмыртқа кисель, нан печенье.
Жұма 14.03.2025ж	қуырғи жармасы шай дақпен нан	Перішкә сорпасы тортос ізбей шай, нан	Нан с. шай каркадз конфеті.
Дүйсенбі 17.03.2025ж	сұра ботқасы шай дақпен нан	қуырғи сорпасы бұдыралық кок-с шай, нан.	қуырғи салма кисель, нан печенье.
Сейсенбі 18.03.2025ж	қуырғи жармасы шай дақпен нан	мақорон сорпасы Перішкә туз-н шай, нан.	бұдыралық каркадз конфеті.
Сәрсенбі 19.03.2025ж	сұра ботқасы шай дақпен нан	мақша сорпасы бұдыралық кок-с шай, нан	қуырғи кок-с кисель, нан печенье.
Бейсенбі 20.03.2025ж	Жаңа ботқасы шай дақпен нан	мақорон сорпасы тортос туз-н шай, нан	нан с. шай каркадз конфеті.
Жұма 21.03.2025ж	Зеленіс.		

Орындаған :

Қошымбекова А



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 24.03.2025ж	дәмалас	дәмалас	
Сейсенбі 25.03.2025ж	дәмалас	дәмалас	
Сәрсенбі 26.03.2025ж	Термус ботқасы май қайтпен нан	жүзім сорпасы қарақанды тұз-н шай, нан	шошан күршімжа кисель, нан конфет
Бейсенбі 27.03.2025ж	жүзім күршім шай қайтпен нан	шошан сорпасы бұраңда тұз-н шай, нан	сұт қане қарақанды, нан конфет
Жұма 28.03.2025ж	шошан ботқасы май қайтпен нан	Термус сорпасы шошан тұз-н шай, нан	шұрат кисель печенье
Дүйсенбі 31.03.2025ж	жүзім күршім шай қайтпен нан	жүзім сорпасы қарақанды тұз-н шай, нан	шошан күршімжа қарақанды, нан конфет
Сейсенбі 1.04.2025ж	шошан ботқасы май қайтпен нан	шошан сорпасы қарақанды тұз-н шай, нан	бұраңда кисель печенье
Сәрсенбі 2.04.2025ж	жүзім күршім шай қайтпен нан	шошан сорпасы жұртан тұз-н шай, нан	сұт қане қарақанды, нан конфет
Бейсенбі 3.04.2025ж	Термус ботқасы май қайтпен нан	шошан сорпасы бұраңда тұз-н шай, нан	қарақанды бұраңда қарақанды, нан конфет
Жұма 4.04.2025ж	жүзім ботқасы май қайтпен нан	Термус сорпасы қарақанды тұз-н шай, нан	нан с май кисель печенье

Орындаған :

Қошанбекова А



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 7.04.2025 ж	Түркі жармасы май, қантпен нан	Түркі сармасы вермишель тұз- май, нан	Түркі қорқада, нан конфет
Сейсенбі 8.04.2025 ж	Мамық ботқасы май, қантпен нан	Мамық сармасы қарақанды тұз- май, нан	Бүлдірші кисель пирог
Сәрсенбі 9.04.2025 ж	Түркі ботқасы май, қантпен нан	Түркі сармасы вермишель тұз- май, нан	Қызыл жармасы кисель, нан конфет
Бейсенбі 10.04.2025 ж	Түркі ботқасы май, қантпен нан	Мамық сармасы қарақанды тұз- май, нан	Түркі қорқада пирог
Жұма 11.04.2025 ж	Түркі ботқасы май, қантпен нан	Мамық сармасы қарақанды тұз- май, нан	Нан с. май кисель конфет
Дүйсенбі 12.04.2025 ж	Бүлдірші ботқасы май, қантпен нан	Түркі сармасы вермишель тұз- май, нан	Қызыл жармасы қорқада, нан пирог
Сейсенбі 13.04.2025 ж	Түркі жармасы май, қантпен нан	Түркі сармасы қарақанды тұз- май, нан	Түркі кисель конфет
Сәрсенбі 14.04.2025 ж	Түркі ботқасы май, қантпен нан	Түркі сармасы қарақанды тұз- май, нан	Нан с. май қорқада пирог
Бейсенбі 15.04.2025 ж	Мамық ботқасы май, қантпен нан	Мамық сармасы қарақанды тұз- май, нан	Бүлдірші кисель пирог
Жұма 16.04.2025 ж	Түркі ботқасы май, қантпен нан	Түркі сармасы қарақанды тұз- май, нан	Түркі қорқада конфет



Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 21.04.2025 ж	Теректі ботқасы шай, балтмен нан	жүзім сорпасы бұрыштық тұз-н шай, нан	Ябло кисель пшенье.
Сейсенбі 22.04.2025 ж	Жүзім жарма шай, балтмен нан	мамы сорпасы Жарма етесі шай, нан	Тиражи коркада конфет.
Сәрсенбі 23.04.2025 ж	Тары ботқасы шай, балтмен нан	Тиражка сорпасы бұрыштық көк-с шай, нан.	Сүт көсе кисель, нан пшенье.
Бейсенбі 24.04.2025 ж	Жүзім ботқасы шай, балтмен нан	мамы сорпасы бұрыштық тұз-н шай, нан	бұрыштық сәт коркада, нан конфет.
Жұма 25.04.2025 ж	мамы ботқасы шай, балтмен нан	шай сорпасы Жарма көкпен шай, нан	нан. с. шай кисель пшенье.
Дүйсенбі 28.04.2025 ж	Фла ботқасы шай, балтмен нан	жүзім сорпасы бұрыштық етесі шай, нан	Тираж коркада конфет.
Сейсенбі 29.04.2025 ж	Жүзім жарма шай, балтмен нан	мамы сорпасы Жарма тұз-н шай, нан	Тиражи кисель пшенье.
Сәрсенбі 30.04.2025 ж	Рябчик ботқасы шай, балтмен нан	мамы сорпасы бұрыштық тұз-н шай, нан	Тираж коркада, нан конфет.
Бейсенбі 1.05.2025 ж	Дәмдік		
Жұма 2.05.2025 ж	Теректі ботқасы шай, балтмен нан	мамы сорпасы Тары шай, нан	нан. с. шай кисель пшенье.

Орындалған :

Қошапбекова А.