

Он күндик ас мәзирі

Апта күндері	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 29.08.22 ж.	дәмалма	дәмалма	
Сейсенбі 30.08.22 ж.	дәмалма	дәмалма	
Сәрсенбі 31.08.22 ж.	Термис ботқасы шай, дәмалма нан.	Макаран сорпасы жарма, езбесі шай, нан.	Сейран нан конфет.
Бейсенбі 1.09.22 ж.	Тары ботқасы шай, дәмалма нан.	Мама сорпасы бұрша, жана көк-с шай, нан.	Тыроз каркадэ печенье.
Жума 2.09.22 ж.	Сүм ботқасы шай, дәмалма нан.	Жауыста сорпасы макаран туз-н шай, нан.	Нан с шай, Кисель конфет.
Дүйсенбі 5.09.22 ж.	Термис ботқасы шай, дәмалма нан.	Рахушкис сорпасы баракырау туз-н шай, нан.	Сейран нан вафли.
Сейсенбі 6.09.22 ж.	Жүрім ботқасы шай, дәмалма нан.	Мама сорпасы жарма, езбесі шай, нан.	Тыроз каркадэ печенье.
Сәрсенбі 7.09.22 ж.	Сүм ботқасы шай, дәмалма нан.	Термис сорпасы вермисшыл туз-н шай, нан.	Сүм көне шай, нан сүм.
Бейсенбі 8.09.22 ж.	Тары ботқасы шай, дәмалма нан.	Жүрім сорпасы бұрша, жана көк-с шай, нан.	Тыроз каркадэ, нан печенье.
Жума 9.09.22 ж.	Мама ботқасы шай, дәмалма нан.	Макаран сорпасы баракырау туз-н шай, нан.	Нан с шай, каркадэ вафли.

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 12.09.22 ж.	Түркүмөсө Ботураса шай дактпен нан.	Мам сарнаса веремшай туз-н шай, нан.	Сайран, нан конфет.
Сейсенбі 13.09.22 ж.	Сулга Ботураса шай дактпен нан.	Түркүмөсө сарнаса буруттардан көк- шай, нан.	Аалар жумартта каркада печенье.
Сәрсеңбі 14.09.22 ж.	Тары Ботураса шай дактпен нан.	Тас көкө картос езебі. шай, нан.	Тирог кисель конфет.
Бейсенбі 15.09.22 ж.	Шанногөй Ботураса шай дактпен нан.	Жауза сарнаса ораша нан шай, нан.	Тиражи каркада печенье.
Жума 16.09.22 ж.	Жүрүм Ботураса шай дактпен нан.	Түркүмөсө сарнаса масафон туз-н шай, нан.	Түркүмөсө кисель вафли.
Дүйсөнбү 19.09.22 ж.	Түркүмөсө Ботураса шай дактпен нан.	Түркүмөсө сарнаса веремшай туз-н шай, нан.	Сүт көкө каркада, нан конфет.
Сейсенбі 20.09.22 ж.	Жүрүм Ботураса шай дактпен нан.	Мам сарнаса буруттардан көк- шай, нан.	Тирог кисель печенье.
Сәрсеңбі 21.09.22 ж.	Сулга Ботураса шай дактпен нан.	Жүрүм сарнаса масафон туз-н шай, нан.	Рагалини каркада вафли.
Бейсенбі 22.09.22 ж.	Тары Ботураса шай дактпен нан.	Жарык сарнаса картос езебі. шай, нан.	Нан с шай. кисель. конфет.
Жума 23.09.22 ж.	Рабчик Ботураса шай дактпен нан.	Масафон сарнаса буруттардан туз-н шай, нан.	Сүт көкө каркада печенье.

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 26. 09. 22 ж	Термусе ботураа шай дактткен нан.	карма сарнаа макарон туз-н шай, нан.	Шатти куттис кисель вафли.
Сейсенбү 27. 09. 22 ж	Сирот ботураа шай дактткен нан.	карма сарнаа картон издеси шай, нан.	макс кампот конфет.
Сәрсенбү 28. 09. 22 ж	Тары ботураа шай дактткен нан.	Термусе сарнаа веремини туз-н шай, нан.	Булочки кисель пшене.
Бейсенбү 29. 09. 22 ж	Куттис ботураа шай дактткен нан.	карма кеме картонизан кок-с шай, нан.	Нан с. шай каркадэ овино.
Жума 30. 09. 22 ж	Тары ботураа шай дактткен нан.	макарон сарнаа картонизан туз-н шай, нан.	картонизан туз-н кисель, нан конфет.
Дүйсөнбү 3. 10. 22 ж	Тары ботураа шай дактткен нан.	Тары кеме картонизан кок-с шай, нан.	картонизан сарнаа каркадэ, нан. овино.
Сейсенбү 4. 10. 22 ж	Сирот ботураа шай дактткен шай.	карма сарнаа Тары шай, нан.	Тары кеме кисель, вафли.
Сәрсенбү 5. 10. 22 ж	Мамкой ботураа шай дактткен нан.	Термусе сарнаа веремини туз-н шай, нан.	Тары каркадэ пшене.
Бейсенбү 6. 10. 22 ж	Термусе ботураа шай дактткен нан.	карма кеме картонизан кок-с шай, нан.	Нан с. шай, кисель, вафли.
Жума 7. 10. 22 ж	Тары ботураа шай дактткен нан.	макс сарнаа картон издеси шай, нан.	карма кеме шай, нан конфет.

Ормандатан : Кошамбекова А

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 10. 10. 22 ж	Термусе ботурас шай, даңтпен нан	жүрүм сарпасы шаркорон туз-и шай, нан	Асылпак жарыштыра каркада, нан печенье
Сейсенбі 11. 10. 22 ж	малыкый ботурас шай, даңтпен нан	малык сарпасы перловка туз-и шай, нан	Булочка новад-и кисель конфеты
Сәрсенбі 12. 10. 22 ж	жүрүм ботурас шай, даңтпен нан	Бурмад сарпасы вермишель туз-и шай, нан	султ көкө шай, нан печенье
Бейсенбі 13. 10. 22 ж	Пирог ботурас шай, даңтпен нан	фал көкө картон ереси шай, нан	Пирог кашпаты конфеты
Жума 14. 10. 22 ж	Термусе ботурас шай, даңтпен нан	Перловка сарпасы вермишель туз-и шай, нан	Нан с. шай кисель печенье
Дүйсөнбү 17. 10. 22 ж	Рабчик ботурас шай, даңтпен нан	шаркорон сарпасы бурафунгу туз-и шай, нан	жүрүм сарпасы каркада, нан ватин
Сейсенбі 18. 10. 22 ж	Термусе ботурас шай, даңтпен нан	малык сарпасы картон ереси шай, нан	Пирог кашпаты печенье
Сәрсенбі 19. 10. 22 ж	малыкый ботурас шай, даңтпен нан	Перловка сарпасы бурафунгу туз-и шай, нан	бурафунгу ботурас кисель, нан конфеты
Бейсенбі 20. 10. 22 ж	жүрүм ботурас шай, даңтпен нан	фал көкө картон ереси шай, нан	Пирог каркада ватин
Жума 21. 10. 22 ж	Термусе ботурас шай, даңтпен нан	малык сарпасы вермишель туз-и шай, нан	Нан с. шай кисель печенье

Он күндүк ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 24.10.22 ж	дәмалас	дәмалас	дәмалас
Сейсенбі 25.10.22 ж	дәмалас	дәмалас.	дәмалас.
Сәрсенбі 26.10.22 ж	Термалас ботурас шай дақтымен нан.	Күрім сарлас күрімшөкүтүз-н шай, нан.	сүт көме шай, нан печенье.
Бейсенбі 27.10.22 ж	күрім ботурас шай дақтымен нан.	макарон сарлас күрімшөкүтүз-н шай, нан.	Булочка күрімшөкүтүз-н кисель. конфет.
Жұма 28.10.22 ж	макарон ботурас шай дақтымен нан.	Термалас сарлас жарты еткі шай, нан.	Асмак күрімшөкүтүз каркыз, нан вафли.
Дүйсенбі 31.10.22 ж	жарм ботурас шай дақтымен нан.	макарон сарлас жарты еткі шай, нан.	фрукты салат кисель, нан печенье.
Сейсенбі 1.11.22 ж	сүт ботурас шай дақтымен нан.	каркыз сарлас макарон шай, нан.	айран нан вафли.
Сәрсенбі 2.11.22 ж	Термалас ботурас шай дақтымен нан.	Термалас сарлас жарты еткі шай, нан.	сүт көме каркыз, нан вафли.
Бейсенбі 3.11.22 ж	күрім ботурас шай дақтымен нан.	фрукты сарлас жарты еткі шай, нан.	фрукты салат кисель, нан конфет.
Жұма 4.11.22 ж	жарм ботурас шай дақтымен нан.	макарон сарлас жарты еткі шай, нан.	Булочка каркыз печенье.

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 7. 11. 22 ж.	Түркіс батқаса шай дақтыен нан	Түркіс арнаса қарақанды туз-н шай, нан	Сейрек нан бағым
Сейсенбі 8. 11. 22 ж.	Түркіс батқаса шай дақтыен нан	Түркіс кеме қармаз ербесі шай, нан	Түркіс кисель конфеті
Сәрсенбі 9. 11. 22 ж.	Сәлем батқаса шай дақтыен нан	Беріккіс арнаса қарақанды туз-н шай, нан	Асқақ жыртыға қарақанды, нан кисель
Бейсенбі 10. 11. 22 ж.	Түркіс батқаса шай дақтыен нан	Мақаром арнаса қарақанды туз-н шай, нан	Сүт және қарақанды, нан бағым
Жұма 11. 11. 22 ж.	Шәкім батқаса шай дақтыен нан	Түркіс арнаса мақаром туз-н шай, нан	Нан с шай кисель шәкім
Дүйсенбі 14. 11. 22 ж.	Түркіс батқаса шай дақтыен нан	Түркіс арнаса қарақанды туз-н шай, нан	Түркіс сәлем қарақанды, нан конфеті
Сейсенбі 15. 11. 22 ж.	Түркіс батқаса шай дақтыен нан	Түркіс арнаса қармаз ербесі шай, нан	Түркіс кисель бағым
Сәрсенбі 16. 11. 22 ж.	Сәлем батқаса шай дақтыен нан	Түркіс арнаса қарақанды және шай, нан	Сейрек нан кисель
Бейсенбі 17. 11. 22 ж.	Түркіс батқаса шай дақтыен нан	Түркіс арнаса қарақанды туз-н шай, нан	Нан шәкім шай қарақанды конфеті
Жұма 18. 11. 22 ж.	Шәкім батқаса шай дақтыен нан	Беріккіс арнаса мақаром туз-н шай, нан	Асқақ жыртыға кисель, нан бағым

Он күндік ас мәзірі

Апта күндері	Азанғы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсенбі 21.11.22 ж.	Тәріз Ботдасов шай дақтпен нан.	макарам сарна қармақ тұл-н шай, нан	ғұрғаша салат қармақ, нан вафли
Сейсенбі 22.11.22 ж.	Бермұллес Ботдасов шай дақтпен нан.	Түркістан сарна қармақ ербес шай, нан	Бүркіт кисель пеменье.
Сәрсенбі 23.11.22 ж.	Сірға Ботдасов шай дақтпен нан.	шам сарна қармақ тұл-н шай, нан.	Түркістан қармақ, конфет
Бейсенбі 24.11.22 ж.	Жүрік Ботдасов шай дақтпен нан.	мама сарна қармақ тұл-н шай, нан.	Түркістан кисель вафли.
Жұма 25.11.22 ж.	Маманай Ботдасов шай дақтпен нан	Бермұллес сарна макарам тұл-н шай, нан	Асатан жүркіт қармақ, нан пеменье
Дүйсенбі 28.11.22 ж.	Сірға Ботдасов шай дақтпен нан	макарам сарна қармақ тұл-н шай, нан	Бүркіт кисель конфет.
Сейсенбі 29.11.22 ж.	Тәріз Ботдасов шай дақтпен нан	шам сарна қармақ ербес шай, нан	Нан с шай қармақ пеменье.
Сәрсенбі 30.11.22 ж.	Маманай Ботдасов шай дақтпен нан	Бермұллес сарна қармақ тұл-н шай, нан	Асатан жүркіт кисель, нан вафли.
Бейсенбі 1.12.22 ж.	Жүрік Ботдасов шай дақтпен нан	қан көме Бүркітқан қан с шай, нан	сәйран қан шай.
Жұма 2.12.22 ж.	Қармақ Ботдасов шай дақтпен нан.	шам сарна қармақ ербес шай, нан	сүт көме қармақ, нан пеменье.

Он күндүк ас мээрі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кешкі ас
Дүйсөнбү 5. 12. 2022 ж	Түркүлөс ботурасо ишай бактмен нан.	түркүлөс орнасо кышкыла туз-н шай, нан.	фуджия салат кисель, нан вафли.
Сейсенбі 6. 12. 2022 ж	түркүлөс ботурасо ишай бактмен нан.	капуста орнасо машот шай, нан.	нан. с. шай каркадэ конфет.
Сәрсенбі 7. 12. 2022 ж	сүлөс ботурасо ишай бактмен нан.	Затункал орнасо фуджия туз-н шай, нан.	айран нан сүлөс.
Бейсенбі 8. 12. 2022 ж	жашыл ботурасо ишай бактмен нан.	жашыл орнасо түркүлөс туз-н шай, нан.	жашыл кышкыла кисель, нан печенье.
Жума 9. 12. 2022 ж	Жарат ботурасо ишай бактмен нан.	Жерновка орнасо фуджия кышкыла ишай, нан.	Бусочка кисель. конфет.
Дүйсөнбү 12. 12. 2022 ж	Түркүлөс ботурасо ишай бактмен нан.	түркүлөс орнасо картон сүлөс шай, нан.	фуджия салат каркадэ, нан вафли.
Сейсенбі 13. 12. 2022 ж	Жарат ботурасо ишай бактмен нан.	жашыл орнасо фуджия туз-н ишай, нан.	Жарат кисель. печенье.
Сәрсенбі 14. 12. 2022 ж	жашыл ботурасо ишай бактмен нан.	Жерновка орнасо жашыл туз-н шай, нан.	айран нан конфет.
Бейсенбі 15. 12. 2022 ж	түркүлөс ботурасо ишай бактмен нан.	Жерновка орнасо картон сүлөс шай, нан.	жашыл кышкыла каркадэ, нан сүлөс.
Жума 16. 12. 2022 ж	жашыл		

Орындаган: Кочабекова А

Он күндүк ас мазірі

Апта күндөрү	Азангы ас	Түскі ас	Кеңкі ас
Дүйсөнбү 19.12.22ж	Тароо ботурас шай, бактылык кан	Рахурилик сарпас буураман кызы шай, кан	Шатан кырык кызы, кан вафли
Сейсенбү 20.12.22ж	Сүз ботурас шай, бактылык кан	Сүз кане буураман туз-н шай, кан	Буураман кызы, кан пача
Сәрсенбү 21.12.22ж	Беруле ботурас шай, бактылык кан	Беруле сарпас кызы, кан туз-н шай, кан	Сүз кане кызы, кан конфет
Бейсенбү 22.12.22ж	Кызыл ботурас шай, бактылык кан	Кызыл сарпас кызы, кан шай, кан	Кызыл кызы, кан пача
Жума 23.12.22ж	Жума ботурас шай, бактылык кан	Жума сарпас кызы, кан туз-н шай, кан	Жума кызы, кан конфет
Дүйсөнбү 26.12.22ж	Жума ботурас шай, бактылык кан	Жума сарпас кызы, кан шай, кан	Жума кызы, кан вафли
Сейсенбү 27.12.22ж	Жума ботурас шай, бактылык кан	Жума сарпас кызы, кан шай, кан	Жума кызы, кан конфет
Сәрсенбү 28.12.22ж	Жума ботурас шай, бактылык кан	Жума сарпас кызы, кан шай, кан	Жума кызы, кан пача
Бейсенбү 29.12.22ж	Жума ботурас шай, бактылык кан	Жума сарпас кызы, кан шай, кан	Жума кызы, кан вафли
Жума 30.12.22ж	Жума ботурас шай, бактылык кан	Жума сарпас кызы, кан шай, кан	Жума кызы, кан пача